Таблица 6.5.

Продолжительность безопасного использования электронных средств обучения

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Электронные средства обучения (ЭСО) | Ступень обучения | Продолжительность использования ЭСО,  не более | | |
| на уроке[[1]](#footnote-1),  мин | суммарно  в день в школе[[2]](#footnote-2), мин | суммарно  в день дома, мин[[3]](#footnote-3) |
| Интерактивная доска | 1-3 классы | 20 | 80 | ‒ |
| 4 классы | 30 | 90 | **‒** |
| 5-9 классы | 30 | 100 | **‒** |
| 10-11 классы | 30 | 120 | **‒** |
| Интерактивная панель | 1-3 классы | 10 | 30 | **‒** |
| 4 классы | 15 | 45 | **‒** |
| 5-6 классы | 20 | 80 | **‒** |
| 7-11 классы | 25 | 100 | **‒** |
| Персональный компьютер | 1-2 классы | 20 | 40 | 120 |
| 3-4 классы | 25 | 50 | 150 |
| 5-9 классы | 30 | 60 | 180 |
| 10-11 классы | 35 | 70 | 210 |
| Ноутбук | 1-2 классы | 20 | 40 | 120 |
| 3-4 классы | 25 | 50 | 120 |
| 5-9 классы | 30 | 60 | 150 |
| 10-11 классы | 30 | 90 | 180 |
| Планшет | 1-2 классы | 10 | 30 | 90 |
| 3-4 классы | 15 | 45 | 120 |
| 5-9 классы | 20 | 60 | 150 |
| 10-11 классы | 20 | 80 | 150 |

1. Для интерактивной доски (панели) – суммарное время работы на уроке; для индивидуальных ЭСО – непрерывное время работы на уроке [↑](#footnote-ref-1)
2. При использовании 2-х и более электронных средств обучения суммарное время работы с ними дома не должно превышать максимума по одному из них. [↑](#footnote-ref-2)
3. При использовании 2-х и более электронных средств обучения суммарное время работы с ними дома не должно превышать максимума по одному из них. [↑](#footnote-ref-3)