



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Клинические рекомендации

## Аортальный стеноз

МКБ 10: **I35.0/I06.0**

Год утверждения (частота пересмотра)

ID:

URL:

Профессиональные ассоциации:

## Содержание

Список сокращений.....	1-3
Термины и определения.....	1-4
1 Краткая информация .....	1-4
1 Определение .....	1-4
2 Этиология и патогенез.....	1-4
3 Эпидемиология.....	1-6
4 Кодирование по МКБ-10 .....	1-6
5 Классификация стеноза .....	1-7
2 Диагностика .....	2-7
1 Жалобы и анамнез.....	2-7
2 Физикальное обследование.....	2-8
3 Инструментальная диагностика .....	2-9
3 Лечение.....	3-12
1 Медикаментозное лечение .....	3-12
2 Хирургическое лечение .....	3-14
3 Катетерная баллонная аортальная вальвулопластика и транскатетерная имплантация аортального клапана .....	3-15
4 Медицинская реабилитация, медицинские показания и противопоказания к применению методов реабилитации .....	4-18
5 Профилактика и диспансерное наблюдение, медицинские показания и противопоказания к применению методов профилактики.....	5-18
1 Диспансерное наблюдение.....	5-18
2 Профилактика.....	5-19
6 Дополнительная информация, (в том числе, факторы, влияющие на исход заболевания или состояния).....	6-21
7 Список литературы.....	7-22
Приложение А1. Состав рабочей группы по разработке и пересмотру клинических рекомендаций.....	7-30
Приложение А2. Методология разработки клинических рекомендаций .....	7-31
реабилитационных вмешательств) .....	7-32
диагностических, лечебных, реабилитационных вмешательств).....	7-32
Приложение Б. Алгоритм действий врачей .....	7-32
Приложение В. Информация для пациента .....	7-34

## **Список сокращений**

АД – артериальное давление  
АКШ – аортокоронарное шунтирование  
АН – аортальная недостаточность  
АР – аортальная регургитация  
АС – аортальный стеноз  
ДАК – двустворчатый аортальный клапан  
ДЛА – давление в легочной артерии  
ИКС – искусственный клапан сердца  
ИЭ – инфекционный эндокардит  
КАГ- коронароангиография  
КБАВ – катетерная баллонная аортальная вальвулопластика  
КДР – конечный диастолический размер  
КПС- клапанные пороки сердца  
КСО – конечный систолический объем  
КСР – конечно-систолический размер  
ЛЖ – левый желудочек  
ЛП – левое предсердие  
МК – митральный клапан  
ПМК – протезирование митрального клапана  
МН – митральная недостаточность  
МНО – международное нормализованное отношение  
МР – митральная регургитация  
НМК – недостаточность митрального клапана  
ПАК – протезирование аортального клапана  
ПЖ – правый желудочек  
ПМК – пролапс митрального клапана  
ПМК – протезирование митрального клапана  
РГ – рентгенография грудной клетки  
СИ – сердечный индекс  
ТИАК -транскатетерная имплантация аортального клапана

ТН – трикупидаљная недостаточность  
ТТЭхоКГ – трансторакальная эхокардиография  
ФВ – фракция выброса  
ФК – функциональный класс  
ФП – фибрилляция предсердий  
ФУ – фракция укорочения  
ЧПЭхоКГ – чреспищеводная эхокардиография  
ЭКГ – электрокардиография  
ЭКС – электрокардиостимулятор  
ЭхоКГ – эхокардиография  
НУНА – New York Heart Association (Нью-Йоркская ассоциация сердца)

### **Термины и определения**

**Клапанные пороки сердца-** нарушение деятельности сердца, обусловленное морфологическими и/или функциональными изменениями одного или нескольких его клапанов. Изменения клапанов могут быть в виде стеноза, недостаточности или их сочетания.

**Аортальный стеноз ( АС) -** порок сердца, сопровождающийся деформацией створок и /или сужением клапанного отверстия.

**Протезирование клапана-** замена нативного клапана протезом, выполняющим его функцию.

## **1 Краткая информация**

### **1 Определение**

**Аортальный стеноз ( АС) -** порок сердца, сопровождающийся деформацией створок и /или сужением клапанного отверстия.

**Синоним:** стеноз устья аорты

### **2 Этиология и патогенез**

Самая частая причина АС у взрослых – кальцификация створок нормального трехстворчатого клапана или врожденного двустворчатого клапана [1–4]. Кальциноз распространяется от

основания створок к их свободному краю, вызывая ограничение подвижности створок и уменьшение площади отверстия аорты без сращения по комиссурам. Кальцинированный АС – активный патологический процесс, характеризующийся отложением липидов, воспалением и кальцификацией, во многом подобен атеросклерозу [5–15]. АС ревматической этиологии, обусловлен сращением по комиссурам с последующим разрушением и в итоге кальцификацией краев створок, встречается реже и нередко сопровождается поражением МК. Врожденный порок АК может также привести к стенозу и является более частой причиной в молодом возрасте.

У взрослых обструкция при АС развивается постепенно, обычно десятилетиями. За этот период ЛЖ приспосабливается к систолической перегрузке давлением посредством гипертрофии, которая приводит к увеличению толщины стенки ЛЖ, в то время как объем полости ЛЖ остается нормальным [16–18]. Относительного увеличения толщины стенки обычно достаточно для того, чтобы противостоять высокому внутрикамерному систолическому давлению, и в итоге постнагрузка остается в диапазоне нормальных величин. В силу обратного соотношения между систолическим пристеночным напряжением и фракцией выброса объем последнего длительное время сохраняет свои параметры [19]. Однако если гипертрофия неадекватна и толщина стенки не увеличивается пропорционально давлению, то пристеночное напряжение повышается и большая постнагрузка вызывает уменьшение фракции выброса [19–21]. Снижение ФВ может быть также вызвано уменьшением сократительной функции миокарда. И часто трудно клинически определить, по какой из этих причин снижена фракция выброса [22]. Хирургическое вмешательство будет менее эффективно у пациентов с уменьшением сократимости миокарда [23].

В результате увеличения толщины стенки, отношения объем: масса и уменьшения камерной податливости конечное диастолическое давление ЛЖ повышается без дилатации камеры [24–26]. Таким образом, увеличенное конечное диастолическое давление в большей степени отражает диастолическую дисфункцию, чем систолическую [26]. Усиленное предсердное сокращение, которое вносит вклад в повышение конечного диастолического давления, играет важную роль в желудочковом наполнении без повышения среднего давления в ЛП и в легочных венах [27]. Исчезновение сокращения предсердий, например при фибрилляции предсердий, часто сопровождается серьезным клиническим ухудшением.

Развитие концентрической гипертрофии сопровождается полезной адаптацией, которая компенсирует высокое внутриполостное давление, но, к сожалению, часто приводит и к неблагоприятным последствиям. В гипертрофированном сердце может развиваться относительное снижение коронарного кровотока, а также ограничение коронарного вазодилатационного резерва даже при отсутствии ИБС [28–30]. Гемодинамический стресс при физической нагрузке или тахикардии может привести к перераспределению коронарного кровотока, и, в свою очередь, к развитию субэндокардиальной ишемии, которая может усугубить систолическую или диастолическую дисфункцию левого желудочка.

### **3 Эпидемиология**

По мнению многих специалистов, в мире не существует полноценных сведений о распространенности клапанных пороков сердца, в связи, с чем необходимо проведение глобального эпидемиологического исследования. Отдельные исследования дают представление о распространенности тех или иных пороков. S. H. Goldberg отмечает, что самой распространенной причиной пороков сердца в Европе стало дегенеративное поражение АК. Стеноз АК в популяции пациентов старше 65 лет встречается от 1–2 до 4% случаев. По данным D. S. Bach, распространенность аортальных пороков среди женщин составляет 1,4%, среди мужчин – 2,7%, среди лиц старше 65 лет – 10,7%. В исследовании Euro Heart Survey среди 10 207 пациентов с острым коронарным синдромом у 489 (4,8%) выявлено значительное поражение клапанов сердца: наиболее часто регистрировались ишемическая митральная регургитация и аортальный стеноз вследствие кальцификации клапана. В 2009 году в России было зарегистрировано 178 623 случая клапанной патологии у больных с хронической ревматической болезнью сердца. Несмотря на то, что ревматизм по-прежнему является одним из ведущих факторов формирования клапанных пороков в Российской Федерации, доля пациентов с так называемыми дегенеративными поражениями клапанов сердца, (миксоматоз, диспластические процессы, кальциноз) достигла в 2014г 46.6% от общего числа операций по поводу приобретенных пороков сердца.

### **4 Кодирование по МКБ-10**

**МКБ 10 I35.0/I06.0**

**106.0-** ревматический аортальный стеноз

**135.0-** неревматический аортальный (клапанный) стеноз

## 5 Классификация стеноза

В таблице 1 представлена тяжесть АС на основе данных гемодинамики и осмотра [32].

**Таблица 1.Классификация тяжести аортального стеноза**

Параметр	Степень		
	Мягкий	умеренный	тяжелый
Скорость кровотока, м/с	Менее 3,0	3,0-4,0	Более 4,0
Средний градиент, мм рт ст	Менее 25	25-40	Более 40
Площадь отверстия, см <sup>2</sup>	Более 1,5	1,0-1,5	Менее 1,0
Индекс площади отверстия, см <sup>2</sup> /м <sup>2</sup>	-	-	Менее 0,6

**Комментарии:** При тяжелом стенозе и нормальном сердечном выбросе средний трансклапанный градиент давления обычно более 40 мм рт. ст. Однако у пациентов с тяжелым АС при сниженном сердечном выбросе могут определяться более низкие трансклапанные градиенты и максимальные скорости. Некоторые пациенты с тяжелым АС могут быть бессимптомными, тогда как с умеренным АС – имеют симптомы. Тактика ведения пациентов с АС, в первую очередь, показания к хирургической коррекции, базируется в значительной степени на присутствии или отсутствии симптомов.

Даже при умеренном стенозе (максимальная скорость кровотока не более 3,0 м/с) средняя скорость прогрессирования стеноза следующая: увеличение максимальной скорости кровотока на 0,3 м/с ежегодно; увеличение среднего градиента давления на 7 мм рт. ст. ежегодно; уменьшение площади отверстия аортального клапана на 0,1 см<sup>2</sup> ежегодно. [33–43].

## 2 Диагностика

### 1 Жалобы и анамнез

На этапе диагностики рекомендуется сбор анамнеза и жалоб у всех пациентов с подозрением на АС.

**Уровень убедительности: В (уровень достоверности доказательств 1) [43–45].**

**Комментарии:** Анамнез АС у взрослых включает длительный латентный период, в течение которого заболеваемость и смертность очень низкие. Прогрессирование АС может быть более быстрым у пациентов с дегенеративным атеросклерозом (кальцификацией), чем у пациентов с врожденным АС или ревматизмом [43–45]. Поэтому постоянное клиническое наблюдение обязательно для всех пациентов с легким и умеренным бессимптомным АС.

При расспросе пациента рекомендуется обратить внимание на наличие стенокардии, одышки при физической нагрузке, обмороков.

**Уровень убедительности: В (уровень достоверности доказательств I) [46–52, 58].**

**Комментарии:** После появления указанных симптомов возрастает риск внезапной смерти, продолжительность жизни составляет два-три года [46–52]. У большинства пациентов с тяжелым АС нарушена агрегация тромбоцитов и снижен уровень фактора Виллебранда. Выраженность изменений свертывающей системы крови пропорциональна тяжести АС. Приобретенный синдром Виллебранда чаще всего проявляется петехиями или экхимозами приблизительно у 20 % пациентов [53].

Внезапная смерть, как известно, случается у пациентов с тяжелым АС. В проспективных исследованиях с использованием эхокардиографии выявлено, что внезапная смерть у бессимптомных пациентов случается редко: менее чем у 1% пациентов с диагностируемым АС в год [32, 43, 46, 49, 50, 53–57].

## **2 Физикальное обследование**

Рекомендуется обратить внимание на пальпацию артерий шеи для выявления усиленного пульса на сонных артериях, измерить артериальное давление, выполнить аускультацию сердца и сосудов шеи с целью обнаружения патологических шумов.

**уровень убедительности: рекомендаций В (уровень достоверности доказательств I) [30, 46, 53, 58].**

**Комментарии:** Аортальный стеноз обычно может быть заподозрен на основании выявления грубого нарастающе-убывающего (типа крещендо-декрещендо) систолического шума изгнания при аускультации. Данные осмотра являются специфичными, но не чувствительными для диагноза «тяжелый АС» [58]. К классическим признакам тяжелого АС относятся громкий (IV–VI степени) поздний систолический шум, распространяющийся на сонные артерии, раздвоение (в том числе парадоксальное) второго тона, медленный и малый



*пульс на сонной артерии. Одновременно уменьшается интенсивность второго тона сердца. Шум начинается вскоре после I тона, когда давление в желудочке повышается достаточно для открытия полулунного клапана. При увеличении скорости кровотока шум изгнания увеличивается, при снижении – уменьшается. Шум лучше всего выслушивается справа или слева от верхнего края грудины. Нормальное расщепление второго тона сердца является надежным критерием для исключения тяжелого АС. Однако у пожилых пациентов каротидный пульс может быть нормальным из-за снижения эластичности сосудов, а систолический шум может быть мягким и распространяться к верхушке. [58].*

### **3 Инструментальная диагностика**

- Эхокардиография рекомендуется при наличии грубого систолического шума, нерасщепленного второго тона или симптомов, указывающих на АС.

**Уровень убедительности: рекомендаций В (уровень достоверности доказательств I) [30,46,53, 58].**

- Эхокардиография рекомендуется для диагностики и оценки тяжести АС

**Уровень убедительности: В (уровень достоверности доказательств I) [37,38,45,57]**

- Эхокардиография рекомендуется для оценки толщины стенки, объема и функции ЛЖ.

**Уровень убедительности рекомендаций В (уровень достоверности доказательств I) [37,38,45,57]**

- Эхокардиография рекомендуется для повторной оценки при изменении клинической симптоматики [37,38,45,57]

**Уровень убедительности рекомендаций В (уровень достоверности доказательств I)**

- Эхокардиография рекомендуется для оценки изменения гемодинамики и функции ЛЖ у пациенток с диагностированным АС в период беременности [45,57]

**Уровень убедительности рекомендаций В (уровень достоверности доказательств I)**

- Эхокардиография рекомендуется для динамического наблюдения бессимптомных пациентов: каждый год для тяжелого АС, каждые 1–2 года – для умеренного АС, каждые 3–5 лет – для легкого АС.

**Уровень убедительности рекомендаций В (уровень достоверности доказательств I) [37,38,45,57]**

**Комментарии:** Комплексная оценка АС включает:

- измерение трансклапанного потока;
- определение среднего трансклапанного градиента давления;
- вычисление эффективной площади клапана.

*Внимание к деталям точного измерения давления и потока является очень важным, особенно у пациентов с низким сердечным выбросом или низким трансклапанным градиентом давления. Эхокардиография также используется для оценки размеров и функции ЛЖ, степени гипертрофии, наличия другого сочетанного клапанного порока.*

- Рекомендуется проведение рентгенографии органов грудной клетки для оценки размеров сердца и восходящей аорты.

#### **Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств 2)**

**Комментарии:** *Обзорная и боковая рентгенография грудной клетки дает качественную информацию о размерах полостей сердца, легочном кровотоке, легочном и системном венозном давлении и кальцификации сердца. Патологические изменения рентгенограммы органов грудной клетки являются показанием к проведению эхокардиографии*

- Рекомендуется ЭКГ для выявления нарушений ритма, проводимости и гипертрофии ЛЖ.

#### **Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств 2)**

**Комментарии:** *Отсутствие гипертрофии желудочков, дилатации предсердий, аритмий, нарушений проводимости, перенесенного инфаркта миокарда и признаков острой ишемии на ЭКГ является важной информацией. В случае выявления патологических изменений на ЭКГ у пациента с сердечным шумом, таких как желудочковая гипертрофия или перенесенный инфаркт, должно проводиться более тщательное обследование, в том числе эхокардиография.*

- Рекомендуется проведение нагрузочных тестов у бессимптомных пациентов с АС для выявления индуцированных нагрузкой симптомов и неадекватной реакции системного артериального давления.

#### **Уровень убедительности рекомендаций В (уровень достоверности доказательств 2)**

- Нагрузочные тесты не рекомендуется выполнять у симптомных пациентов с АС

**Уровень убедительности рекомендаций В (уровень достоверности доказательств 1).**[32, 59–65].

**Комментарии:** *Нагрузочное тестирование у бессимптомных пациентов должно быть выполнено только под наблюдением опытного врача с постоянным контролем артериального*

давления и ЭКГ. Исследование имеет низкую диагностическую точность для оценки сопутствующей ИБС. Это связано с наличием патологической исходной ЭКГ, гипертрофией ЛЖ и сниженным коронарным резервом.

- Рекомендуется проведение магнитно-резонансной томографии (МРТ) у пациентов при неадекватном качестве и/или противоречивых результатах ЭхоКГ для оценки степени регургитации на клапане, объемов, размеров и сократимости левого и правого желудочков.

#### **Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств 1)**

- Рекомендуется проведение **компьютерной томографии (КТ)** для оценки выраженности стеноза, степени кальциноза и планиметрических измерений.

#### **Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств 1)**

**Комментарии:** КТ широко используется в топической диагностики аневризм восходящей аорты. Также имеет важную роль в подготовке пациентов к транскатетерной имплантации аортального клапана (ТИАК)

#### **Показания для зондирования сердца**

- Коронарная ангиография рекомендуется перед протезированием АК (ПАК) у пациентов с АС с риском ИБС

#### **Уровень убедительности рекомендаций В (уровень достоверности доказательств 1)[29,36,41,87,91]**

- Рекомендуется проведение зондирования сердца для оценки тяжести АС при наличии несоответствия между клиническим и эхокардиографическим исследованиями

#### **Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств 1) [29, 30,36,41]**

- Коронарная ангиография рекомендуется перед ПАК у пациентов с АС, которым планируется установка легочного аллотрансплантата (операция Росса), и в случаях, когда состояние коронарных артерий не удалось оценить неинвазивными методами.

#### **Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств 1)[29, 30,36,41]**

- Зондирование сердца для гемодинамических измерений не рекомендуется для оценки тяжести АС перед ПАК, когда неинвазивные тесты адекватны и согласуются с клиническими данными.

**Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств 3).**

- Зондирование сердца для гемодинамических измерений не рекомендуется для оценки функции ЛЖ и тяжести АС у бессимптомных пациентов

**Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств 2)**

- Добутаминавая стресс-эхокардиография рекомендуется для оценки выраженности стеноза АК и «сократительного резерва миокарда» у пациентов с АС и низким градиентом/низкой скоростью кровотока при наличии дисфункции ЛЖ (ФВ ЛЖ менее 50%).

**Уровень убедительности рекомендаций В (уровень достоверности доказательств 2) [66].**

- Зондирование сердца с инфузией добутамина показано для оценки гемодинамики пациентов с АС и низким градиентом / низкой скоростью кровотока при наличии дисфункции ЛЖ (ФВ ЛЖ менее 50%).

**Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств 2) [65,66].**

**Комментарии:** У пациентов с тяжелым АС на фоне инфузии добутамина происходит повышение ударного объема и увеличении градиента, тогда как площадь АК остается прежней. Если при инфузии добутамина не происходит повышения ударного объема (менее 20% от исходного показателя), то это свидетельствует о низком сократительном резерве миокарда и плохом прогнозе как при медикаментозной терапии, так и при хирургическом вмешательстве [66]. Проба с добутином у пациентов с АС должна выполняться только в центрах, имеющих опыт проведения фармакологических стресс-проб, в присутствии кардиолога.

### **3 Лечение**

#### **1 Медикаментозное лечение**

##### **Профилактика обострения ревматической лихорадки**

- Рекомендуется антибактериальная терапия для профилактики обострения ревматической лихорадки у пациентов с ревматическим АС .

**Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств 1)**

**Комментарии:** рекомендуется профилактическое назначение антибиотиков пенициллинового ряда в течение 10 лет после последнего обострения ревматической лихорадки или до

достижения 40 лет. Пожизненная профилактика показана пациентам с АС высокого риска (носительство стрептококка группы А).

### **Профилактика инфекционного эндокардита**

- См профилактику инфекционного эндокардита в « Рекомендациях по лечению инфекционного эндокардита.

### **Лечение артериальной гипертензии и гиполипидемическая терапия**

- Рекомендуется лечение артериальной гипертензии у бессимптомных больных с АС, или с умеренным пороком в соответствии с текущими рекомендациями по лечению артериальной гипертензии. Дозы препаратов, влияющих на пред и постнагрузку должны титроваться медленно при тщательном контроле за состоянием АД .

### **Уровень убедительности рекомендаций В (уровень достоверности доказательств 1 )**

- Применение статинов не рекомендуется для замедления прогрессирования АС.

**Уровень убедительности рекомендаций А (уровень достоверности доказательств 3)[5–15, 88–96]. [97–103].**

**Комментарий:** Пациентам с клиническими проявлениями порока необходимо хирургическое вмешательство, а не медикаментозная терапия. В то же время тщательная оценка и воздействие на факторы риска развития атеросклероза важны у пациентов с поражением аортального клапана для профилактики сопутствующей ИБС.

### **Лечение сердечной недостаточности**

- Рекомендуется применению вазодилататоров в комплексном лечении сердечной недостаточности больных с декомпенсированным АС .

### **Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств 2)**

**Комментарии:** Медикаментозное лечение рекомендуется как этап подготовки к оперативному лечению или для уменьшения симптомов сердечной недостаточности и облегчения состояния больных, имеющих противопоказания к операции (сопутствующие заболевания, злокачественные заболевания и т.д.). Осторожное уменьшение объема циркулирующей крови и преднагрузки ЛЖ могут быть эффективны у некоторых пациентов с симптомами сердечной недостаточности. Рекомендуется использовать ингибиторы АПФ или ингибиторы ангиотензина II

- Рекомендуется применение сердечных гликозидов, диуретиков для уменьшения симптомов сердечной недостаточности

#### **Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств 2)**

**Комментарии:** *Дозы препаратов, влияющих на пред и постнагрузку должны титроваться медленно при тщательном контроле за состоянием АД, так как чрезмерное уменьшение преднагрузки может понизить сердечный выброс, снизить системное артериальное давление, особенно у пациентов с тяжелым АС из-за небольшого объема гипертрофированного ЛЖ. Если стенокардия является основным симптомом, то показано осторожное назначение нитратов и бета-блокаторов. При обмороке, если он не вызван бради- или тахикардией, какой-либо специфической терапии нет.*

## **2 Хирургическое лечение**

### **Показания для протезирования аортального клапана**

- ПАК рекомендуется симптомным пациентам с тяжелым АС

**уровень убедительности рекомендаций В. (уровень достоверности доказательств 1)** [23,32, 34-40, 47, 51, 55,85].

- ПАК рекомендуется пациентам с тяжелым АС, подлежащим аортокоронарному шунтированию (АКШ), операции на восходящей аорте или на других клапанах сердца.

**Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств 1)** [23,32, 34-40, 47, 51, 55,85, ].

- ПАК рекомендуется асимптомным пациентам с тяжелым АС и патологическим нагрузочным тестом.

**Уровень убедительности рекомендаций С. (уровень достоверности доказательств 1)** [23,32, 34-40, 47, 51, 55,85, ].

- ПАК рекомендуется пациентам с тяжелым АС и систолической дисфункцией ЛЖ (фракция выброса меньше 50%) [23,32, 34-40, 47, 85, 106].

**Уровень убедительности рекомендаций С. (уровень достоверности доказательств 1)**

- ПАК рекомендуется пациентам с умеренным АС, подлежащим АКШ или операции на аорте либо на других клапанах сердца.

**Уровень убедительности рекомендаций С. (уровень достоверности доказательств 2)**

- ПАК рекомендуется бессимптомным пациентам с тяжелым АС и патологическим нагрузочным тестом проявляющимся снижением АД

**Уровень убедительности рекомендаций С. (уровень достоверности доказательств 2)**

- ПАК рекомендуется симптомным пациентам с низкой скоростью кровотока, низким градиентом ( $<40\text{mm.Hg}$ ) и сохраненной ФВ ЛЖ только после получения данных о выраженности аортального стеноза.

**Уровень убедительности рекомендаций С. (уровень достоверности доказательств 2)**

- ПАК рекомендуется симптомным пациентам с тяжелым АС, низкой скоростью кровотока, низким градиентом ( $<40\text{mm.Hg}$ ), сниженной ФВ ЛЖ и признаками сохраненного сократительного резерва миокарда.

**Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств 2)**

- ПАК рекомендуется бессимптомным пациентов с критически тяжелым АС (площадь аортального клапана менее  $0,6\text{ см}^2$ , средний градиент более  $60\text{ мм рт. ст.}$  и максимальная скорость кровотока больше  $5,5\text{ м/с}$ ), когда ожидаемая (рассчитанная на основе прогностических моделей) послеоперационная летальность не более  $1,0\%$ .

**Уровень убедительности рекомендаций С. (уровень достоверности доказательств 2)**  
[43,47, 51,55, 85]

- ПАК рекомендуется взрослым пациентам с бессимптомным тяжелым АС, если операционный риск низкий и имеется один или более из нижеуказанных признаков: значительное повышение мозгового натрий-уретического пептида (более  $100\text{нг.мл}$ ); увеличение среднего градиента при проведении нагрузочного теста на  $20\text{мм рт.ст}$  и более; выраженная гипертрофия ЛЖ (межжелудочковая перегородка  $15\text{мм}$  и/или задняя стенка  $\geq 15\text{ мм}$ ) при отсутствии артериальной гипертензии

**Уровень убедительности рекомендаций С. (уровень достоверности доказательств 2)**  
[43,47, 51,55, 85].

**Комментарии:** У Взрослых пациентов с тяжелым, симптомным, кальцинированным АС ПАК является единственным эффективным лечением. Юные пациенты с врожденным или ревматическим АС могут быть кандидатами на вальвулотомию. Стратегия лечения пациентов с тяжелым АС представлена в приложении Б.

**3 Катетерная баллонная аортальная вальвулопластика и транскатетерная имплантация аортального клапана**

### **Показания к катетерной баллонной аортальной вальвулопластике( КБАВ)**

- Катетерная баллонная аортальная вальвулопластика рекомендуется как этапная операция у гемодинамически нестабильных взрослых пациентов с АС и высоким риском для ПАК

**Уровень убедительности рекомендаций С. (уровень достоверности доказательств 2) [70–77],**

- Катетерная баллонная аортальная вальвулопластика рекомендуется как паллиативная операция у взрослых пациентов с АС, у которых ПАК не может быть выполнено из-за выраженной сопутствующей патологии, а проведение эндоваскулярного протезирования аортального клапана невозможно.

**Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств 2) [71, 77–82].**

**Комментарии:** *КБАВ играет важную роль в лечении пациентов подросткового и юношеского возраста, но имеет ограниченное применение у взрослых [67–69]. Ближайшие гемодинамические результаты включают умеренное снижение трансклапанного градиента давления, но площадь клапана после вальвулотомии редко превышает 1,0 см<sup>2</sup>. Раннее симптоматическое улучшение обычно наступает, несмотря на небольшие изменения площади клапана. Однако серьезные острые осложнения встречаются с частотой более чем 10% [70–77], и у большинства пациентов рестеноз и клиническое ухудшение встречаются в течение 6–12 месяцев после вмешательства [71, 77–82]. Показания к паллиативной вальвулотомии у пациентов, которым не рекомендовано ПАК из-за тяжелой сопутствующей патологии, недостаточно установлены, и нет данных по увеличению у них продолжительности жизни.*

### **Показания для транскатетерной имплантации аортального клапана ( ТИАК).**

- Транскатетерную имплантацию аортального клапана рекомендуется проводить мультидисциплинарной команде, включающую кардиолога, кардиохирурга и при необходимости других специалистов.

**Уровень убедительности рекомендаций С. (уровень достоверности доказательств 1) [83, 84].**

- Транскатетерную имплантацию аортального клапана рекомендуется выполнять только в кардиохирургических центрах.



**Уровень убедительности рекомендаций С. (уровень достоверности доказательств 1) [83, 84].**

- Транскатетерная имплантация аортального клапана рекомендуется пациентам с тяжелым АС и прогнозируемой продолжительностью жизни более 1 года (с учетом сопутствующих заболеваний), которым по оценке мультидисциплинарной команды, противопоказано протезирование аортального клапана и у которых можно ожидать улучшения качества жизни.

**Уровень убедительности рекомендаций В. (уровень достоверности доказательств 1)**

- Транскатетерная имплантация аортального клапана рекомендуется пациентам высокого риска с тяжелым симптомным АС, у которых нет абсолютных противопоказаний к ПАК, но у которых ТИАК признана методом выбора с учетом индивидуального профиля риска

**Уровень убедительности рекомендаций В. (уровень достоверности доказательств 2) [85-87].**

**Комментарии:** Процедура показана пациентам с тяжелым АС, которым по заключению мультидисциплинарной команды специалистов противопоказана операция на «открытом сердце» из-за сопутствующей патологии [83, 84]. Логистический Euroscore  $\geq 20\%$  или уровень оперативного риска  $\geq 10\%$  по данным шкалы STS предложены как критерии отбора для ТИАК. В то же время при выборе тактики лечения мультидисциплинарная команда должна учитывать не только критерии STS и Euroscore, но и такие факторы риска оперативного вмешательства как кальциноз восходящей аорты, ослабленность пациента, лучевая терапия, аорто-коронарное шунтирование в анамнезе, которые не учитываются в оценочных шкалах [85-87].

- ТИАК не рекомендуется при несоответствии размеров фиброзного кольца АК типу применяемого протеза, при наличии тромба в ЛЖ, активном инфекционном эндокардите, повышенном риске обструкции коронарных артерий (короткая дистанция между фиброзным кольцом и устьями коронарных артерий, ассиметричный кальциноз), выраженном атероматозе восходящей аорты с подвижными тромбами, повышенным риском эмболии, патологической извитости или тяжелом стенозе бедренных, подвздошных артерий, брюшной аорты (для трансфеморального доступа)

**Уровень убедительности рекомендаций С. (уровень достоверности доказательств 1) [83, 84].**

**Комментарии:** Относительными противопоказаниями являются :

*Деустворчатый аортальный клапан или умеренный кальциноз клапана*

*Ишемическая болезнь сердца, требующая реваскуляризации*

*Нестабильная гемодинамика*

*ФВ ЛЖ <20%*

*Тяжелое заболевание легких, невозможность выделения верхушки сердца (для трансатриального доступа)*

#### **4 Медицинская реабилитация, медицинские показания и противопоказания к применению методов реабилитации**

- Рекомендуется проведение курса реабилитации после операции в санатории кардиологического профиля или реабилитационном центре. Период реабилитационного восстановления, с возможностью возобновления трудовой деятельности, составляет минимум 3 месяца.

**Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств 2)**

#### **5 Профилактика и диспансерное наблюдение, медицинские показания и противопоказания к применению методов профилактики**

##### **1 Диспансерное наблюдение**

- После протезирования АК рекомендуется пожизненное наблюдение кардиолога. Первое обследование рекомендуется провести не позже чем через 6-12 недель после операции.

**Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств I).**

**Комментарии:** *Обследование включает:*

1. *Эхокардиография*
2. *Электрокардиограмма*
3. *Рентгенография*
4. *Клинический анализ крови*
5. *Биохимический анализ крови*

## 6. Определение МНО

- После первичного послеоперационного обследования пациент должен наблюдаться и обследоваться повторно через 6 и 12 месяцев и затем ежегодно при неосложненном клиническом течении.

**Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств 1 )**[88]

- При отсутствии изменений в клиническом статусе пациента рекомендуется обследование один раз в год. При изменении в клиническом статусе рекомендуется выполнить эхокардиографию.

**Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств 1 ).**

## 2 Профилактика

- Рекомендуется антибактериальная терапия для профилактики обострения ревматической лихорадки у пациентов с ревматическим АС .

**Уровень убедительности рекомендаций С. (уровень достоверности доказательств 1 )**[1,2]

**Комментарии:** *рекомендуется профилактическое назначение антибиотиков пенициллинового ряда в течение 10 лет после последнего обострения ревматической лихорадки или до достижения 40 лет. Пожизненная профилактика показана пациентам с АС высокого риска (носительство стрептококка группы А).*

- Пациентам, которым имплантирован механический клапан, рекомендуется прием варфарина\*\* пожизненно под контролем международного нормализованного отношения (МНО) для профилактики тромбоэмболических осложнений.

**Уровень убедительности рекомендаций А (уровень достоверности доказательств 1).**[10]

- Рекомендуется поддерживать МНО на уровне 2,5 у пациентов, не имеющих факторов риска тромбоэмболических осложнений и 3,0 при наличии одного и более фактора\*

**Уровень убедительности рекомендаций В (уровень достоверности доказательств 1 ).**[10]

**Комментарии:** *тромбоэмболии в анамнезе, фибрилляция предсердий, гиперкоагуляция, венозный тромбоз, выраженная дисфункция ЛЖ ( ФВ ЛЖ менее 35%)*

- Рекомендуется прием варфарина в течение 3 месяцев после протезирования АК биологическим протезом при отсутствии противопоказаний.

**Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств 2).**

**Комментарии:** *Противопоказания: фибрилляция предсердий, гиперкоагуляция, венозный тромбоз, выраженная дисфункция ЛЖ (ФВ ЛЖ менее 35%).*

- Рекомендуется прием низких доз (75-100мг) ацетисалициловой кислоты\*\* в течение 3 месяцев после протезирования АК биологическим протезом.

**Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств 2).**

- Рекомендуется назначение низких доз (75-100мг) ацетисалициловой кислоты\*\* больным с механическим клапаном и сопутствующим атеросклерозом сосудов.

**Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств 2).**

- Для профилактики инфекционного эндокардита рекомендуется антибактериальная терапия перед стоматологическими вмешательствами всем пациентам с механическими и биологическими клапанами.

**Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств 2)**

- Пациентам после протезирования АК и дисфункцией ЛЖ рекомендуется проведение медикаментозной терапии сердечной недостаточности. Эта терапия должна продолжаться даже после улучшения функции ЛЖ.

**Уровень убедительности рекомендаций В (уровень достоверности доказательств 1).[88]**

## **6. Организация медицинской помощи**

Показания для плановой госпитализации:

- 1) Клинические проявления заболевания;
- 2) Проявления сердечной недостаточности;

Показания для экстренной госпитализации:

- 1) Впервые возникшая фибрилляция предсердий;
- 3) Отек легких;
- 4) Нестабильность гемодинамики;

Показания к выписке пациента из стационара:

- 1) Стабильная гемодинамика
- 2) Окончание хирургического лечения
- 3) Удовлетворительные показатели лабораторных и инструментальных исследований

## **6 Дополнительная информация, (в том числе, факторы, влияющие на исход заболевания или состояния)**

Для выбора хирургической тактики и оптимизации лечения важнейшей задачей является выявление факторов риска, и прогнозирования исхода операции. Операционный риск может быть оценен достаточно быстро – формулы для оценки риска летального исхода представлены на сайтах Society of Thoracic Surgeons([www.sts.org](http://www.sts.org)) и European System for Cardiac Operative Risk Evaluation([www.euroscore.org](http://www.euroscore.org)) [104-107]. Логистический Euroscore  $\geq 20\%$  или уровень оперативного риска  $\geq 10\%$  по данным шкалы STS предложены как критерии высокого риска.

## **Критерии оценки качества медицинской помощи**

№	Критерии качества	Уровень достоверности доказательств	Уровень убедительности рекомендаций
<b>Этап постановки диагноза</b>			
1	Осмотр кардиолога	1	C
2	Выполнена эхокардиография	1	B
3	Выполнена коронароангиография	1	B
4	Выполнена мультиспиральная компьютерная томография	1	B
5	Выполнена магнитно-резонансная томография	1	B
6	Выполнены нагрузочные тесты	IIa	B
7	Выполнено зондирование сердца	1	B
<b>2 Этап хирургического лечения</b>			
1	Протезирование аортального клапана	I	B
2	Транскатетерная имплантация аортального клапана	2a	B
3	Катетерная баллонная вальвулопластика	IIb	C
<b>3 Этап контроля эффективности лечения</b>			
1	Выполнен осмотр кардиолога	I	C
2	Выполнена эхокардиография не позже чем через 2-4 недели после выписки из стационара, 6, 12 месяцев после операции, затем 1 раз в год	I	C
3	Выполнена ЭКГ через 2-4 недели после выписки из стационара, 6, 12 месяцев после операции, затем 1 раз в год	I	C
4	Выполнено определение МНО	1	A
5	Выполнена рентгенография не позже чем через 2-4 недели после выписки из стационара	I	C

№	Критерии качества	Уровень достоверности доказательств	Уровень убедительности рекомендаций
6	Выполнен общий анализ крови с подсчетом лейкоцитарной формулы, биохимический анализ крови (мочевина, креатинин, общий белок, альбумин, общий билирубин, АЛТ, АСТ, ЛДГ, натрий, калий, хлор, общий холестерин)	I	C

## 7 Список литературы

1. Selzer A. Changing aspects of the natural history of valvular aortic stenosis. N Engl J Med 1987; 317:91–8.
2. Dare AJ, Veinot JP, Edwards WD, Tazelaar HD, Schaff HV. New observations on the etiology of aortic valve disease: a surgical pathologic study of 236 cases from 1990. Hum Pathol 1993; 24:1330–8.
3. Stephan PJ, Henry AC III, Hebel RF Jr, Whiddon L, Roberts WC. Comparison of age, gender, number of aortic valve cusps, concomitant coronary artery bypass grafting, and magnitude of left ventricular-systemic arterial peak systolic gradient in adults having aortic valve replacement for isolated aortic valve stenosis. Am J Cardiol 1997; 79:166–72.
4. Roberts WC, Ko JM. Frequency by decades of unicuspid, bicuspid, and tricuspid aortic valves in adults having isolated aortic valve replacement for aortic stenosis, with or without associated aortic regurgitation. Circulation 2005; 111:920–5.
5. Olsson M, Dalsgaard CJ, Haegerstrand A, Rosenqvist M, Ryden L, Nilsson J. Accumulation of T lymphocytes and expression of interleukin-2 receptors in nonrheumatic stenotic aortic valves. J Am Coll Cardiol 1994; 23:1162–70.
6. Otto CM, Kuusisto J, Reichenbach DD, Gown AM, O'Brien KD. Characterization of the early lesion of “degenerative” valvular aortic stenosis: histological and immunohistochemical studies. Circulation 1994; 90:844–53.
7. O'Brien KD, Reichenbach DD, Marcovina SM, Kuusisto J, Alpers CE, Otto CM. Apolipoproteins B, (a), and E accumulate in the morphologically early lesion of “degenerative” valvular aortic stenosis. Arterioscler Thromb Vasc Biol 1996; 16:523–32.

8. Mohler ER III, Chawla MK, Chang AW, et al. Identification and characterization of calcifying valve cells from human and canine aortic valves. *J Heart Valve Dis* 1999; 8:254–60.
9. Olsson M, Thyberg J, Nilsson J. Presence of oxidized low-density lipoprotein in nonrheumatic stenotic aortic valves. *Arterioscler Thromb Vasc Biol* 1999; 19:1218–22.
10. Dunning J, Versteegh M, Fabbri A, Pavie A, Kolh P, Lockowandt U, Nashef SA; EACTS Audit and Guidelines Committee. Guideline on antiplatelet and anticoagulation management in cardiac surgery. *Eur J Cardiothorac Surg* 2008;34:73–92.
11. Mohler ER III, Gannon F, Reynolds C, Zimmerman R, Keane MG, Kaplan FS. Bone formation and inflammation in cardiac valves. *Circulation* 2001; 103:1522–8.
12. Rajamannan NM, Sangiorgi G, Springett M, et al. Experimental hypercholesterolemia induces apoptosis in the aortic valve. *J Heart Valve Dis* 2001; 10:371–4.
13. O'Brien KD, Shavelle DM, Caulfield MT, et al. Association of angiotensin-converting enzyme with low-density lipoprotein in aortic valvular lesions and in human plasma. *Circulation* 2002; 106:2224–30.
14. Wallby L, Janerot-Sjoberg B, Steffensen T, Broqvist M. T lymphocyte infiltration in non-rheumatic aortic stenosis: a comparative descriptive study between tricuspid and bicuspid aortic valves. *Heart* 2002; 88:348–51.
15. Rajamannan NM, Subramaniam M, Rickard D, et al. Human aortic valve calcification is associated with an osteoblast phenotype. *Circulation* 2003; 107:2181–4.
16. Sasayama S, Ross J Jr, Franklin D, Bloor CM, Bishop S, Dilley RB. Adaptations of the left ventricle to chronic pressure overload. *Circ Res* 1976; 38:172–8.
17. Gaasch WH. Left ventricular radius to wall thickness ratio. *Am J Cardiol* 1979; 43:1189–94.
18. Spann JF, Bove AA, Natarajan G, Kreulen T. Ventricular performance, pump function and compensatory mechanisms in patients with aortic stenosis. *Circulation* 1980; 62:576–82.
19. Krayenbuehl HP, Hess OM, Ritter M, Monrad ES, Hoppeler H. Left ventricular systolic function in aortic stenosis. *Eur Heart J* 1988; 9 Suppl E: 19–23.
20. Ross J Jr. Afterload mismatch and preload reserve: a conceptual framework for the analysis of ventricular function. *Prog Cardiovasc Dis* 1976; 18:255–64.
21. Gunther S, Grossman W. Determinants of ventricular function in pressure-overload hypertrophy in man. *Circulation* 1979; 59:679–88.
22. Huber D, Grimm J, Koch R, Krayenbuehl HP. Determinants of ejection performance in aortic

stenosis. *Circulation* 1981; 64:126–34.

23. Carabello BA, Green LH, Grossman W, Cohn LH, Koster JK, Collins JJ Jr. Hemodynamic determinants of prognosis of aortic valve replacement in critical aortic stenosis and advanced congestive heart failure. *Circulation* 1980; 62:42–8.

24. Gaasch WH, Levine HJ, Quinones MA, Alexander JK. Left ventricular compliance: mechanisms and clinical implications. *Am J Cardiol* 1976; 38:645–53.

25. Hess OM, Ritter M, Schneider J, Grimm J, Turina M, Krayenbuehl HP. Diastolic stiffness and myocardial structure in aortic valve disease before and after valve replacement. *Circulation* 1984; 69:55–65.

26. Murakami T, Hess OM, Gage JE, Grimm J, Krayenbuehl HP. Diastolic filling dynamics in patients with aortic stenosis. *Circulation* 1986; 73:1162–74.

27. Stott DK, Marpole DG, Bristow JD, Kloster FE, Griswold HE. The role of left atrial transport in aortic and mitral stenosis. *Circulation* 1970; 41:1031–41.

28. Bache RJ, Vrobel TR, Ring WS, Emery RW, Andersen RW. Regional myocardial blood flow during exercise in dogs with chronic left ventricular hypertrophy. *Circ Res* 1981; 48:76–87.

29. Marcus ML, Doty DB, Hiratzka LF, Wright CB, Eastham CL. Decreased coronary reserve: a mechanism for angina pectoris in patients with aortic stenosis and normal coronary arteries. *N Engl J Med* 1982; 307:1362–6.

30. Carabello BA. Clinical practice: aortic stenosis. *N Engl J Med* 2002; 346:677–82.

32. Otto CM, Burwash IG, Legget ME, et al. Prospective study of asymptomatic valvular aortic stenosis: clinical, echocardiographic, and exercise predictors of outcome. *Circulation* 1997; 95:2262–70.

33. Cheitlin MD, Gertz EW, Brundage BH, Carlson CJ, Quash JA, Bode RS Jr. Rate of progression of severity of valvular aortic stenosis in the adult. *Am Heart J* 1979; 98:689–700.

34. Wagner S, Selzer A. Patterns of progression of aortic stenosis: longitudinal hemodynamic study. *Circulation* 1982; 65:709–12.

35. Jonasson R, Jonsson B, Nordlander R, Orinius E, Szamosi A. Rate of progression of severity of valvular aortic stenosis. *Acta Med Scand* 1983; 213:51–4.

36. Nestico PF, DePace NL, Kimbiris D, et al. Progression of isolated aortic stenosis: analysis of 29 patients having more than 1 cardiac catheterization. *Am J Cardiol* 1983; 52:1054–8.

37. Otto CM, Pearlman AS, Gardner CL. Hemodynamic progression of aortic stenosis in adults



- assessed by Doppler echocardiography. *J Am Coll Cardiol* 1989;13:545–50.
38. Roger VL, Tajik AJ, Bailey KR, Oh JK, Taylor CL, Seward JB. Progression of aortic stenosis in adults: new appraisal using Dopplerechocardiography. *Am Heart J* 1990; 119:331– 8.
  39. Davies SW, Gershlick AH, Balcon R. Progression of valvar aortic stenosis: a long-term retrospective study. *Eur Heart J* 1991; 12:10–4.
  40. Faggiano P, Ghizzoni G, Sorgato A, et al. Rate of progression of valvular aortic stenosis in adults. *Am J Cardiol* 1992; 70:229 –33.
  41. Peter M, Hoffmann A, Parker C, Luscher T, Burckhardt D. Progression of aortic stenosis: role of age and concomitant coronary artery disease. *Chest* 1993; 103:1715–9.
  42. Brener SJ, Duffy CI, Thomas JD, Stewart WJ. Progression of aortic stenosis in 394 patients: relation to changes in myocardial and mitral valve dysfunction. *J Am Coll Cardiol* 1995; 25:305–
  43. Bergler-Klein J, Klaar U, Heger M, Rosenhek R, Mundigler G, Gabriel H, Binder T, Pacher R, Maurer G, Baumgartner H. Natriuretic peptides predict symptom-free survival and postoperative outcome in severe aortic stenosis. *Circulation* 2004; 109:2302–2308.
  44. Vaturi M, Porter A, Adler Y, et al. The natural history of aortic valve disease after mitral valve surgery. *J Am Coll Cardiol* 1999; 33:2003–8.
  45. Rosenhek R, Klaar U, Schemper M, et al. Mild and moderate aortic stenosis. Natural history and risk stratification by echocardiography. *Eur Heart J*. 2004; 25:199 –205.
  46. Ross J Jr, Braunwald E. Aortic stenosis. *Circulation* 1968; 38:61–7.
  47. Schwarz F, Baumann P, Manthey J, et al. The effect of aortic valve replacement on survival. *Circulation* 1982; 66:1105–10.
  48. Turina J, Hess O, Sepulcri F, Krayenbuehl HP. Spontaneous course of aortic valve disease. *Eur Heart J* 1987; 8:471– 83.
  49. Horstkotte D, Loogen F. The natural history of aortic valvestenosis. *Eur Heart J* 1988;9 Suppl E:57–64.
  50. Kelly TA, Rothbart RM, Cooper CM, Kaiser DL, Smucker ML, Gibson RS. Comparison of outcome of asymptomatic to symptomatic patients older than 20 years of age with valvular aortic stenosis. *Am J Cardiol* 1988; 61:123–30.
  51. Sprigings DC, Forfar JC. How should we manage symptomatic aortic stenosis in the patient who is 80 or older? *Br Heart J* 1995; 74:481– 4.
  52. Iivanainen AM, Lindroos M, Tilvis R, Heikkila J, Kupari M. Natural history of aortic valve

stenosis of varying severity in the elderly. *Am J Cardiol* 1996; 78:97– 01.

53. Frank S, Johnson A, Ross J Jr. Natural history of valvular aortic stenosis. *Br Heart J* 1973; 35:41– 6.

54. Chizner MA, Pearle DL, deLeon AC Jr. The natural history of aortic stenosis in adults. *Am Heart J* 1980; 99:419 –24.

55. Pellikka PA, Nishimura RA, Bailey KR, Tajik AJ. The natural history of adults with asymptomatic, hemodynamically significant aortic stenosis. *J Am Coll Cardiol* 1990; 15:1012–7.

56. Kennedy KD, Nishimura RA, Holmes DR Jr, Bailey KR. Natural history of moderate aortic stenosis. *J Am Coll Cardiol* 1991; 17:313–9.

57. Pellikka PA, Sarano ME, Nishimura RA, et al. Outcome of 622 adults with asymptomatic, hemodynamically significant aortic stenosis during prolonged follow-up. *Circulation* 2005; 111:3290 –5.

58. Munt B, Legget ME, Kraft CD, Miyake-Hull CY, Fujioka M, Otto CM. Physical examination in valvular aortic stenosis: correlation with stenosis severity and prediction of clinical outcome. *Am Heart J* 1999; 137:298 –306.

59. Amato MC, Moffa PJ, Werner KE, Ramires JA. Treatment decision in asymptomatic aortic valve stenosis: role of exercise testing. *Heart* 2001; 86:381– 6.

60. Das P, Rimington H, Chambers J. Exercise testing to stratify risk in aortic stenosis. *Eur Heart J* 2005; 26:1309 –13.

61. Nylander E, Ekman I, Marklund T, Sinnerstad B, Karlsson E, Wranne B. Severe aortic stenosis in elderly patients. *Br Heart J* 1986; 55:480 –7.

62. Atwood JE, Kawanishi S, Myers J, Froelicher VF. Exercise testing in patients with aortic stenosis. *Chest* 1988; 93:1083–7.

63. Clyne CA, Arrighi JA, Maron BJ, Dilsizian V, Bonow RO, Cannon RO III. Systemic and left ventricular responses to exercise stress in asymptomatic patients with valvular aortic stenosis. *Am J Cardiol* 1991; 68:1469 –76.

64. Otto CM, Pearlman AS, Kraft CD, Miyake-Hull CY, Burwash IG, Gardner CJ. Physiologic changes with maximal exercise in asymptomatic valvular aortic stenosis assessed by Doppler echocardiography. *J Am Coll Cardiol* 1992; 20:1160 –7.

65. Alborino D, Hoffmann JL, Fournet PC, Bloch A. Value of exercise testing to evaluate the indication for surgery in asymptomatic patients with valvular aortic stenosis. *J Heart Valve Dis* 2002;

11:204–9.

66. Monin JL, Quere JP, Monchi M, et al. Low-gradient aortic stenosis: operative risk stratification and predictors for long-term outcome: a multicenter study using dobutamine stress hemodynamics. *Circulation* 2003; 108:319–24.
67. Lababidi Z, Wu JR, Walls JT. Percutaneous balloon aortic valvuloplasty: results in 23 patients. *Am J Cardiol* 1984; 53:194–7.
68. Cribier A, Savin T, Saoudi N, Rocha P, Berland J, Letac B. Percutaneous transluminal valvuloplasty of acquired aortic stenosis in elderly patients: an alternative to valve replacement? *Lancet* 1986; 1:63–7.
69. Safian RD, Berman AD, Diver DJ, et al. Balloon aortic valvuloplasty in 170 consecutive patients. *N Engl J Med* 1988; 319:125–30.
70. Safian RD, Mandell VS, Thurer RE, et al. Postmortem and intraoperative balloon valvuloplasty of calcific aortic stenosis in elderly patients: mechanisms of successful dilation. *J Am Coll Cardiol* 1987; 9:655–60.
71. Isner JM, Samuels DA, Slovenkai GA, et al. Mechanism of aortic balloon valvuloplasty: fracture of valvular calcific deposits. *Ann Intern Med* 1988; 108:377–80.
72. Letac B, Cribier A, Koning R, Bellefleur JP. Results of percutaneous transluminal valvuloplasty in 218 adults with valvular aortic stenosis. *Am J Cardiol* 1988; 62:598–605.
73. Sherman W, Hershman R, Lazzam C, Cohen M, Ambrose J, Gorlin R. Balloon valvuloplasty in adult aortic stenosis: determinants of clinical outcome. *Ann Intern Med* 1989; 110:421–5.
74. Brady ST, Davis CA, Kussmaul WG, Laskey WK, Hirshfeld JW Jr, Herrmann HC. Percutaneous aortic balloon valvuloplasty in octogenarians: morbidity and mortality. *Ann Intern Med* 1989; 110:761–6.
75. Hayes SN, Holmes DR Jr, Nishimura RA, Reeder GS. Palliative percutaneous aortic balloon valvuloplasty before noncardiac operations and invasive diagnostic procedures. *Mayo Clin Proc* 1989; 64:753–7.
76. Fields CD, Rosenfield K, Lasorda DW, Isner JM. Percutaneous balloon valvuloplasty: current status. *Curr Opin Cardiol* 1989; 4:229–42.
77. Ferguson JJ III, Riuli EP, Massumi A, et al. Balloon aortic valvuloplasty: the Texas Heart Institute experience. *Tex Heart Inst J* 1990; 17:23–30.
78. Berland J, Cribier A, Savin T, Lefebvre E, Koning R, Letac B. Percutaneous balloon valvuloplasty

in patients with severe aortic stenosis and low ejection fraction: immediate results and 1-year follow-up. *Circulation* 1989; 79: 1189–96.

79. Davidson CJ, Harrison JK, Leithe ME, Kisslo KB, Bashore TM. Failure of balloon aortic valvuloplasty to result in sustained clinical improvement in patients with depressed left ventricular function. *Am J Cardiol* 1990;65:72–7.

80. Otto CM, Mickel MC, Kennedy JW, et al. Three-year outcome after balloon aortic valvuloplasty: insights into prognosis of valvular aortic stenosis. *Circulation* 1994; 89:642–50.

81. Lieberman EB, Bashore TM, Hermiller JB, et al. Balloon aortic valvuloplasty in adults: failure of procedure to improve long-term survival. *J Am Coll Cardiol* 1995; 26:1522–8.

82. Rahimtoola SH. Catheter balloon valvuloplasty for severe calcific aortic stenosis: a limited role. *J Am Coll Cardiol* 1994; 23:1076–8.

83. Leon MB, Smith CR, Mack M, Miller DC, Moses JW, Svensson LG, Tuzcu EM, Webb JG, Fontana GP, Makkar RR, Brown DL, Block PC, Guyton RA, Pichard AD, Bavaria JE, Herrmann HC, Douglas PS, Petersen JL, Akin JJ, Anderson WN, Wang D, Pocock S; PARTNER Trial Investigators. Transcatheter aortic-valve implantation for aortic stenosis in patients who cannot undergo surgery. *N Engl J Med* 2010;363:1597–1607.

84. Smith CR, Leon MB, Mack MJ, Miller DC, Moses JW, Svensson LG, Tuzcu EM, Webb JG, Fontana GP, Makkar RR, Williams M, Dewey T, Kapadia S, Babaliaros V, Thourani VH, Corso P, Pichard AD, Bavaria JE, Herrmann HC, Akin JJ, Anderson WN, Wang D, Pocock SJ; PARTNER Trial Investigators. Trans- catheter versus surgical aortic-valve replacement in high-risk patients. *N Engl J Med* 2011;364:2187–2198.

85. Dewey TM, Brown D, Ryan WH, Herbert MA, Prince SL, Mack MJ. Reliability of risk algorithms in predicting early and late operative outcomes in high-risk patients undergoing aortic valve replacement. *J Thorac Cardiovasc Surg* 2008; 135:180–187

86. Vahanian A, Alfieri O, Al-Attar N, Antunes M, Bax J, Cormier B, Cribier A, De Jaegere P, Fournial G, Kappetein AP, Kovac J, Ludgate S, Maisano F, Moat N, Mohr F, Nataf P, Pie'rard L, Pomar JL, Schofer J, Tornos P, Tuzcu M, van Hout B, Von Segesser LK, Walther T. Transcatheter valve implantation for patients with aortic stenosis: a position statement from the European Association of Cardio-Thoracic Surgery (EACTS) and the European Society of Cardiology (ESC), in collaboration with the European Association of Percutaneous Cardiovascular Interventions (EAPCI) *Eur Heart J* 2008;29:1463–1470.

87. Christ M, Sharkova Y, Geldner G, Maisch B. Preoperative and perioperative care for patients with suspected or established aortic stenosis facing noncardiac surgery. *Chest* 2005; 128:2944–53.
88. Stewart BF, Siscovick D, Lind BK, et al. Clinical factors associated with calcific aortic valve disease: Cardiovascular Health Study. *J Am Coll Cardiol* 1997; 29:630–4.
89. Otto CM, Lind BK, Kitzman DW, Gersh BJ, Siscovick DS. Association of aortic- valve sclerosis with cardiovascular mortality and morbidity in the elderly. *N Engl J Med* 1999; 341:142–
90. Olsen MH, Wachtell K, Bella JN, et al. Aortic valve sclerosis relates to cardiovascular events in patients with hypertension (a LIFE substudy). *Am J Cardiol* 2005; 95:132– 6.
91. Taylor HA Jr, Clark BL, Garrison RJ, et al. Relation of aortic valve sclerosis to risk of coronary heart disease in African-Americans. *Am J Cardiol* 2005; 95:401– 4.
92. Wilmschurst PT, Stevenson RN, Griffiths H, Lord JR. A case control investigation of the relation between hyperlipidaemia and calcific aortic valve stenosis. *Heart* 1997; 78:475–9.
93. Palta S, Pai AM, Gill KS, Pai RG. New insights into the progression of aortic stenosis: implications for secondary prevention. *Circulation* 2000; 101:2497–502.
94. Ngo MV, Gottdiener JS, Fletcher RD, Fernicola DJ, Gersh BJ. Smoking and obesity are associated with the progression of aortic stenosis. *Am J Geriatr Cardiol* 2001; 10:86–90.
95. Chandra HR, Goldstein JA, Choudhary N, et al. Adverse outcome in aortic sclerosis is associated with coronary artery disease and inflammation. *J Am Coll Cardiol* 2004; 43:169–75.
96. Rajamannan NM, Otto CM. Targeted therapy to prevent progression of calcific aortic stenosis. *Circulation* 2004; 110:1180–2.
97. Aronow WS, Ahn C, Kronzon I, Goldman ME. Association of coronary risk factors and use of statins with progression of mild valvular aortic stenosis in older persons. *Am J Cardiol* 2001; 88:693–5.
98. Novaro GM, Tiong IY, Pearce GL, Lauer MS, Sprecher DL, Griffin BP. Effect of hydroxymethylglutaryl coenzyme A reductase inhibitors on the progression of calcific aortic stenosis. *Circulation* 2001; 104:2205–9.
99. Shavelle DM, Takasu J, Budoff MJ, Mao S, Zhao XQ, O'Brien KD. HMG CoA reductase inhibitor (statin) and aortic valve calcium. *Lancet* 2002; 359:1125– 6.
100. Pohle K, Maffert R, Ropers D, et al. Progression of aortic valve calcification: association with coronary atherosclerosis and cardiovascular risk factors. *Circulation* 2001; 104:1927–32.
101. Bellamy MF, Pellikka PA, Klarich KW, Tajik AJ, Enriquez-Sarano M. Association of

cholesterol levels, hydroxymethylglutarylcoenzyme-A reductase inhibitor treatment, and progression of aortic stenosis in the community. J Am Coll Cardiol 2002; 40:1723–30.

102. Rosenhek R, Rader F, Loho N, et al. Statins but not angiotensin converting enzyme inhibitors delay progression of aortic stenosis. Circulation 2004; 110:1291–5.

103. Cowell SJ, Newby DE, Prescott RJ, et al. A randomized trial of intensive lipid-lowering therapy in calcific aortic stenosis. N Engl J Med 2005; 352:2389 – 97.

104. Nashef SA, Roques F, Michel P, Gauducheau E, Lemeshow S, Salamon R. European system for cardiac operative risk evaluation (EuroSCORE). Eur J Cardiothorac Surg 1999; 16:9 –13.

105. Nashef SA, Roques F, Hammill BG, et al. Validation of European System for Cardiac Operative Risk Evaluation (EuroSCORE) in North American cardiac surgery. Eur J Cardiothorac Surg 2002; 22:101–5.

106. Shroyer AL, Coombs LP, Peterson ED, et al. The Society of Thoracic Surgeons: 30-day operative mortality and morbidity risk models. Ann Thorac Surg 2003; 75:1856–64.

107. Ambler G, Omar RZ, Royston P, Kinsman R, Keogh BE, Taylor KM. Generic, simple risk stratification model for heart valve surgery. Circulation 2005; 112:224 –31.

#### **Приложение А1. Состав рабочей группы по разработке и пересмотру клинических рекомендаций.**

Председатель рабочей комиссии: Бокерия Л.А., академик РАН

Секретарь: д.м.н. Куц Э.В.

Члены рабочей группы:

Амирагов Р.А. к.м.н., не является членом ассоциаций (Москва)

Асатрян Т.В., к.м.н., не является членом ассоциаций (Москва)

Богачев-Прокофьев А.В., д.м.н. (Новосибирск) АССХ

Гордеев М.Л., д.м.н., профессор (С-Петербург) АССХ

Джорджияки Р.К., д.м.н., профессор (Казань) АССХ

Железнев С. И ; проф , член АССХ (Новосибирск).

Караськов А. М. академик РАН, проф., член АССХ (Новосибирск)

Ковалев С. А проф., член АССХ (Воронеж)

Куц Э.В., д.м.н., не является членом ассоциаций (Москва)

Мироненко В.А, д.м.н. , член АССХ (Москва)

Муратов .Р.М, проф. ., член АССХ ( Москва)  
 Никитина Т.Г., проф., член АССХ ( Москва)  
 Скопин И. И., проф ., член АССХ ( Москва).  
 Хубулава Г.Г., академик РАН (С-Петербург) АССХ  
 Шнейдер Ю.А., д.м.н. (Калининград) АССХ

**Все члены Рабочей группы подтвердили отсутствие финансовой поддержки/конфликта интересов, о которых необходимо сообщить.**

## **Приложение А2. Методология разработки клинических рекомендаций**

### **Целевая аудитория клинических рекомендаций**

1. Врач- кардиолог
2. Врач-кардиохирург
3. Студенты медицинских ВУЗов, ординаторы, аспиранты.

**Таблица 3.** Шкала оценки уровней достоверности доказательств (УДД) для методов диагностики (диагностических вмешательств)

<b>УДД</b>	<b>Расшифровка</b>
1	Систематические обзоры исследований с контролем референсным методом или систематический обзор рандомизированных клинических исследований с применением мета-анализа
2	Отдельные исследования с контролем референсным методом или отдельные рандомизированные клинические исследования и систематические обзоры исследований любого дизайна, за исключением рандомизированных клинических исследований, с применением мета-анализа
3	Исследования без последовательного контроля референсным методом или исследования с референсным методом, не являющимся независимым от исследуемого метода или нерандомизированные сравнительные исследования, в том числе когортные исследования
4	Несравнительные исследования, описание клинического случая
5	Имеется лишь обоснование механизма действия или мнение экспертов

**Таблица 4 .** Шкала оценки уровней достоверности доказательств (УДД) для методов

профилактики, лечения и реабилитации (профилактических, лечебных,

**реабилитационных вмешательств)**

<b>УДД</b>	<b>Расшифровка</b>
1	Систематический обзор РКИ с применением мета-анализа
2	Отдельные РКИ и систематические обзоры исследований любого дизайна, за исключением РКИ, с применением мета-анализа
3	Нерандомизированные сравнительные исследования, в т.ч. когортные исследования
4	Несравнительные исследования, описание клинического случая или серии случаев, исследования «случай-контроль»
5	Имеется лишь обоснование механизма действия вмешательства (доклинические исследования) или мнение экспертов

**Таблица 5.** Шкала оценки уровней убедительности рекомендаций (УУР) для методов профилактики, диагностики, лечения и реабилитации (профилактических,

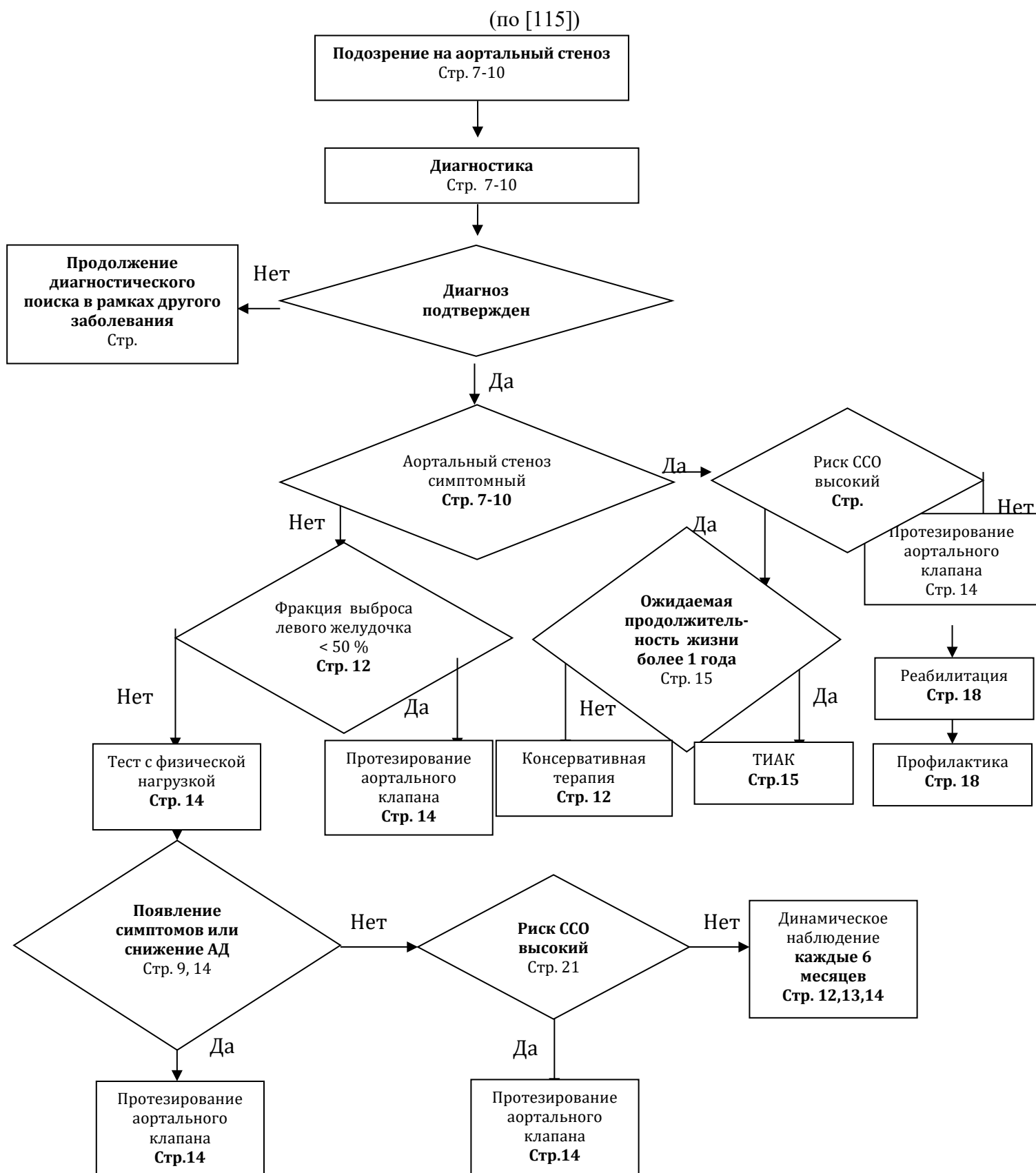
**диагностических, лечебных, реабилитационных вмешательств)**

<b>Уровень убедительности</b>	<b>Тип данных</b>
<b>A</b>	Сильная рекомендация (все рассматриваемые критерии эффективности (исходы) являются важными, все исследования имеют высокое или удовлетворительное методологическое качество, их выводы по интересующим исходам являются согласованными)
<b>B</b>	Условная рекомендация (не все рассматриваемые критерии эффективности (исходы) являются важными, не все исследования имеют высокое или удовлетворительное методологическое качество и/или их выводы по интересующим исходам не являются согласованными)
<b>C</b>	Слабая рекомендация (отсутствие доказательств надлежащего качества (все рассматриваемые критерии эффективности (исходы) являются неважными, все исследования имеют низкое методологическое качество и их выводы по интересующим исходам не являются согласованными)

**Приложение Б. Алгоритм действий врачей**

**Алгоритм первичной диагностики и лечения пациентов с аортальным стенозом**





## **Порядок обновления клинических рекомендаций**

Механизм обновления клинических рекомендаций предусматривает их систематическую актуализацию – не реже чем один раз в три года, а также при появлении новых данных с позиции доказательной медицины по вопросам диагностики, лечения, профилактики и реабилитации конкретных заболеваний, наличии обоснованных дополнений/замечаний к ранее утверждённым КР, но не чаще 1 раза в 6 месяцев.

## **Приложение В. Информация для пациента**

### **Уважаемый пациент!**

Вам предстоит операция на сердце. Чем больше Вы будете знать о Вашем сердце, тем легче справитесь с трудностями послеоперационного периода.

Мы предлагаем Вам ознакомиться с основными понятиями об анатомии сердца и хирургических операциях, особенностях послеоперационного периода, а также рекомендуем программу физической реабилитации в первые 12 месяцев после операции.

Сердце здорового человека - мощный, непрерывно работающий орган, обеспечивает кровоток по всему организму, а также быстро адаптируется к его постоянно меняющимся потребностям. За одну минуту сердце сокращается от 60 до 80 раз, при физической нагрузке ритм ускоряется, и тогда через сердце протекает больше крови, чем в покое. Сердце состоит из 4 камер - двух предсердий и двух желудочков, на границе между которыми находятся клапаны, позволяющие течь крови в одном направлении. Мышечная стенка-перегородка разделяет сердце на правую и левую половины. В правое предсердие поступает кровь из верхней и нижней частей организма и через трехстворчатый клапан попадает в правый желудочек, который проталкивает ее в легкие через клапан легочной артерии. В легких кровь обогащается кислородом. Артериальная кровь возвращается в левое предсердие и через митральный клапан поступает в левый желудочек, который, сокращаясь, нагнетает кровь в артерии, кровоснабжающие органы и ткани. Отдавая кислород и забирая углекислый газ, кровь становится венозной и по венам возвращается в правое предсердие.

Четыре клапана сердца - митральный, аортальный, трехстворчатый, клапан легочной артерии - пропускают кровь в одном направлении и препятствуют ее обратному току. Здоровый клапан имеет тонкие однородные створки.

Патологические изменения клапанов могут быть либо врожденными, либо приобретенными в результате ревматизма, инфекции, ишемической болезни сердца, с возрастом. Могут развиваться стеноз - сужение отверстия, либо недостаточность клапана, когда створки смыкаются неплотно. При этом возрастает нагрузка на сердце. Со временем человека начинают беспокоить сердцебиение, боль в груди, нехватка воздуха, слабость, быстрая утомляемость, отеки на ногах, обмороки.

Возникает необходимость в *операции* по восстановлению клапана (реконструкция или пластическая операция) или замене поврежденного клапана (протезирование).

В настоящее время разработаны и используются различные модели биологических и механических клапанов сердца. Механический клапан состоит из манжеты в виде кольца, оплетенного синтетической тканью и запирающего элемента, имеющего форму диска или двух полудисков. Биологические протезы изготавливают из различных тканей животного происхождения. Они могут быть полностью донорские (человеческие, свиные), а также сконструированные из животных тканей протезы. Преимуществом механических протезов является их долговечность. Недостатками механических протезов является необходимость пожизненного приема антикоагулянтов а также возможность их инфицирования.

Важное значение имеет подготовка к предстоящей операции. Необходимо выполнять рекомендации врача относительно приема лекарств, а также подготовить свои легкие к оперативному вмешательству.

Бросайте курить как можно раньше! Курение суживает коронарные артерии, повышает свертываемость крови, способствует накоплению слизи в бронхах, повышает артериальное давление и вызывает сердцебиение. Все вышеперечисленное может вызвать осложнения в послеоперационном периоде.

В *раннем послеоперационном периоде* после перевода из отделения реанимации Ваш двигательный режим определит лечащий врач. Мы предлагаем Вам запомнить некоторые простейшие движения:

1. вставать с постели следует, перекатившись на бок

2. Вставать со стула нужно придвинувшись на его край и поставив ноги на пол. Встать, опираясь на ноги.
3. Сидеть следует прямо, обе ноги - на полу. Колени на уровне бедер. Ноги не скрещивать.
4. Поднимая с пола предметы, не сгибайтесь в пояснице! Согните колени, спина должна быть прямой.

В зависимости от состояния Вы пройдете *ранние реабилитационные мероприятия*: врач-физиотерапевт назначит ингаляционную терапию для лучшего откашливания, а специалист по лечебной физкультуре проведет курс массажа и лечебной гимнастики. Физическая нагрузка подбирается строго индивидуально для каждого больного.

В раннем послеоперационном периоде **задачами лечебной гимнастики** являются:

- профилактика и лечение ранних послеоперационных осложнений;
- улучшение функций дыхательной системы;
- адаптация сердца к условиям новой гемодинамики;
- улучшение психоэмоционального состояния пациента.

Выписываясь из стационара, Вы получите рекомендации лечащего врача относительно приема лекарств, степени активности, диеты. Ваше выздоровление зависит от того, насколько точно Вы будете их выполнять.

### **Антикоагулянтная терапия**

Если Вам имплантировали механический клапан, то лечащим врачом будут назначены такие медицинские препараты, как, антикоагулянты (обычно Варфарин и Фенилин), чтобы предотвратить образования сгустков крови на створках протеза или полости сердца. Неадекватная антикоагулянтная терапия (недостаточная или избыточная доза антикоагулянта) может привести к серьезным осложнениям: тромбоз протеза, инсульт, кровотечение. Антикоагулянты назначаются пожизненно!

Биологические клапаны не требуют пожизненного приема антикоагулянтов и, как правило, назначаются в течение первых 3-6 месяцев после операции. Антикоагулянты продлевают период времени, в течение которого ваша кровь сворачивается. Действие антикоагулянтов должно тщательно контролироваться с помощью анализа крови, называемого протромбиновым временем (время Квика) и показателем международного нормализованного соотношения (МНО). Доза антикоагулянта подбирается индивидуально для удержания протромбинового времени или МНО в рамках определенных параметров.

Обычно МНО необходимо поддерживать на уровне 2,5-3,5.

Препарат обычно принимают один раз в день в одно и то же время, если это варфарин или 2-3 раза в день в случае использования фенилина. Важно его принимать строго в соответствии с предписанием врача.

Врач также скажет, как часто необходимо контролировать МНО. Лечение антикоагулянтами ограничивает естественную способность организма останавливать кровотечение. По этой причине вы должны быть особенно осторожны с теми видами деятельности, которые могут привести к порезам или кровоизлияниям.

Антикоагулянты могут оказать повреждающее действие на плод, поэтому женщины планирующие беременность, должны обсудить с лечащим врачом изменения антикоагулянтной терапии.

Перед любой медицинской процедурой информируйте врача о том, что вы принимаете антикоагулянты. Накануне процедуры обязателен контроль свертываемости крови. При выполнении «малых» хирургических вмешательств, выполняемых в амбулаторных условиях (лечение зуба, вросшего ногтя и т.д.) нет необходимости отменять антикоагулянт, если показатель МНО находится в пределах 2,0 -3,0.

При крупных вмешательствах (например, операция по поводу паховой грыжи, желчекаменной болезни) может потребоваться отмена антикоагулянта. В этом случае в стационаре за 3-5 дней до операции антикоагулянт отменяется и пациент переводится на гепарин или низкомолекулярные антикоагулянты ( фраксепарин, фрагмин и т.д.). Со 2-3 суток после операции вновь начинается прием антикоагулянта.

### **Влияние лекарственных препаратов и пищевых продуктов на антикоагулянтную терапию.**

Пищевые продукты могут существенно повлиять на действие антикоагулянта, поэтому необходимо ограничить потребление продуктов, содержащих значительное количество витамина К. Такие продукты как зеленый чай, травяные настои следует исключить из рациона. Капусту (белокочанная, цветная, брюссельская, брокколи), шпинат, зелень ( петрушка и т.д. ) рекомендуется употреблять в небольшом количестве. Регулярный прием алкоголя значительно снижает свертываемость крови и может привести к кровотечениям.

Информируйте лечащих врачей о лекарственных препаратах, которые вы принимаете, так как антикоагулянт взаимодействует со многими медикаментами, что приводит к усилению и ослаблению его действия. Аспирин, например, нельзя принимать, не посоветовавшись с врачом.

При появлении следующих симптомов необходимо срочно обратиться к врачу и определить МНО:

1. Появление гематом на коже («синяков»)
2. примесь крови в моче
3. кровотечение из носа или десен
4. длительные менструации
5. стул с примесью крови или черного цвета

Очень важно сократить количество потребляемой соли, так как даже после успешной операции может отмечаться задержка жидкости в организме.

Помимо соблюдения определённых правил при выборе продуктов питания следите и за своим весом.

### **Инфекционный эндокардит искусственного клапана сердца.**

Инфекционный эндокардит это инфекционно-воспалительное заболевание, которое поражает сердечные клапаны, или искусственный клапан сердца (**протезный эндокардит**). Протезный эндокардит вызывается бактериями (или реже грибами), которые попадают в кровоток и оседают на синтетической манжете механического протеза, что может вызвать нарушение его функции.

Инфекция может попасть в кровоток благодаря различным стоматологическим (удаление зуба, протезирование и даже чистка), гинекологическим (выскабливание полости матки), урологическим (цистоскопия) процедурам, а также вследствие нагноения кожи.

Для того, чтобы свести к минимуму риск заболеть инфекционным эндокардитом, всем больным с искусственными клапанами сердца, необходимо придерживаться следующего правила: накануне и вскоре после завершения любого вмешательства, в результате которого в кровоток может попасть инфекция (стоматологические, гинекологические, урологические процедуры и т.д.), следует профилактически принимать антибиотики. Обсудите с вашим лечащим врачом, какой антибиотик вас следует принимать перед вмешательством.

### **В каких случаях Вам необходимо обратиться к Врачу**

Свяжитесь с Вашим врачом при появлении признаков инфекции, локальной или общей (покраснении послеоперационного рубца, выделениях из него, температуре, ознобе), усилении утомляемости, одышке, отеках, избыточной прибавке веса, изменении частоты ритма сокращений сердца или каких-то других признаках или симптомах, которые покажутся Вам опасными.

Время от времени ваше лечение будет корректироваться на основании результатов вашего обследования.