



Клинические рекомендации

Недержание мочи

МКБ 10: **N39.3, R32**

Возрастная категория: **взрослые**

Год утверждения (частота пересмотра): **2019 (пересмотр каждые 3 года)**

Профессиональные ассоциации:

- Российское общество урологов

Утверждены

Российским Обществом Урологов

Согласованы

Научным советом Министерства
Здравоохранения Российской Федерации

— _____ 201_ г.

Оглавление

Ключевые слова.....	4
Список сокращений	5
Термины и определения	6
1. Краткая информация.....	8
1.1 Определение.....	8
1.2 Этиология и патогенез	8
1.3 Эпидемиология	9
1.4 Кодирование по МКБ 10.....	9
1.5 Классификация	9
1.6 Клиническая картина	10
2. Диагностика	11
2.1 Жалобы и анамнез	11
2.2 Физикальное обследование	12
2.3 Лабораторная диагностика	14
2.4 Инструментальная диагностика.....	14
2.5 Методы визуализации.....	16
2.6 Эндоскопические исследования	16
3. Лечение	17
3.1 Консервативные методы лечения	17
3.1.1. Лечение сопутствующих заболеваний	17
3.1.2. Абсорбирующие средства, мочеприемники и другие вспомогательные устройства.....	18
3.1.3. Модификация образа жизни.....	18
3.1.4. Медикаментозная терапия.....	19
3.1.4.1. Лекарственные препараты для лечения ургентного недержания мочи	19

3.1.4.2. Лекарственные препараты для лечения стрессового недержания мочи	21
3.1.4.3. Синтетические аналоги вазопрессина	22
3.2. Хирургические методы лечения	23
3.2.1 Пациенты с неосложненным стрессовым НМ.....	24
3.2.2. Пациенты с осложненным недержанием мочи	25
3.2.3. Осложнения хирургического лечения недержания мочи.....	26
3.2.4. Недержание мочи у мужчин.....	27
3.2.5. Хирургическое лечение ургентного недержания мочи	27
4. Реабилитация	29
5. Профилактика и диспансерное наблюдение	29
6. Дополнительная информация, влияющая на течение и исход заболевания	30
7. Организация медицинской помощи	30
Критерии оценки качества медицинской помощи.....	30
Список литературы	3332
Приложение А1. Состав Рабочей группы.....	1
Приложение А2. Методология разработки клинических рекомендаций	1
Приложение А3. Связанные документы.....	2
Приложение Б. Алгоритм ведения пациента.....	3
Приложение В. Информация для пациента.....	5
Приложение Г. Опросники для оценки недержания мочи.....	8

Ключевые слова

- Недержание мочи
- стрессовое недержание мочи
- ургентное недержание мочи
- гиперактивный мочевой пузырь

Список сокращений

ГАМП – Гиперактивный мочевой пузырь
ДИ – доверительный интервал
ИВО – инфравезикальная обструкция
ИМП — инфекция мочевыводящих путей
КТ – компьютерная томография
КУДИ - комплексное уродинамическое исследование.
мл – миллилитр
МП - мочевой пузырь
МРТ – магнитно-резонансная томография
НМ – недержание мочи
НМПН - НМ при напряжении
ОМТ – органы малого таза
ПТО – пролапс тазовых органов
p – статистическая вероятность ошибки (англ.)
СНМ - стрессовое недержание мочи
УЗИ - ультразвуковое исследование
УНМ - ургентное недержание мочи.
ICS - International Continence Society (англ.)
ОАВ-q – Overactive bladder Questionnaire (англ.)
TVT – tension free vaginal tape (англ.)

Термины и определения

Алгоритм - набор инструкций, описывающих порядок действий исполнителя для достижения некоторого результата.

Визуализация - метод и процесс создания визуальных представлений внутренних структур тела для клинического анализа и медицинского вмешательства, а также визуального представления функций некоторых органов или тканей.

Дневник мочеиспусканий - запись частоты и объема мочеиспусканий, а также объема и характера потребляемой жидкости, в течение определенного промежутка времени.

Заболеваемость - медико-статистический показатель, определяющий число заболеваний, впервые зарегистрированных за календарный год среди населения, проживающего на какой-то конкретной территории. Является одним из критериев оценки здоровья населения.

Инструментальные методы исследования - методы, для выполнения которых требуется специальная аппаратура.

Медицинская методология - комплекс взаимосвязанных, необходимых и достаточных, научно обоснованных лечебно-диагностических мероприятий, выполнение которых позволяет наиболее рациональным образом провести диагностику, лечение и обеспечить достижение максимального соответствия научно прогнозируемых результатов реальным.

Недержание мочи — это патологическое состояние, характеризующееся любым непроизвольным выделением мочи из уретры.

Недержание мочи при напряжении (стрессовое) — жалоба пациента на непроизвольное выделение мочи из уретры при физических усилиях, кашле и чихании.

Ургентное (императивное) недержание мочи — жалоба пациента на непроизвольное выделение мочи из уретры при интенсивных повелительных позывах к мочеиспусканию.

Энурез (ночное недержание мочи) — жалоба пациента на непроизвольное выделение мочи из уретры во время сна.

Ситуационное недержание мочи — жалоба пациента на непроизвольное выделение мочи из уретры при различных обстоятельствах, например, при половом акте, смехе и т.д.;

Парадоксальная ишурия – жалоба пациента на непроизвольное выделение мочи из уретры при одновременно существующей хронической задержке мочи.

Операция TVT – операция с применением свободной синтетической субуретральной петли.

Гиперактивный мочевой пузырь - комплекс симптомов, сопровождающийся ургентными позывами к мочеиспусканию, а также учащенным мочеиспусканием и ноктурией, НМ или без такового, при отсутствии доказанной инфекции мочевыводящих путей или другой очевидной патологии нижнего отдела мочевыводящих путей.

Распространенность заболевания - медико-статистический показатель, определяющий распространенность зарегистрированных заболеваний, как вновь возникших, так и ранее существовавших, по поводу которых были первичные обращения в календарном году.

Скрининг - система первичного обследования групп клинически бессимптомных лиц с целью выявления случаев заболевания.

Факторы риска - это любые предрасполагающие факторы, увеличивающие вероятность возникновения или ухудшения болезни.

1. Краткая информация

1.1 Определение

Недержание мочи (НМ) – это патологическое состояние, характеризующееся любым непроизвольным выделением мочи из уретры.

1.2 Этиология и патогенез

Недержание мочи (НМ) при напряжении, или стрессовое недержание мочи (СНМ), может быть двух основных видов: заболевание, связанное с дислокацией и ослаблением связочного аппарата неизмененного мочеиспускательного канала и уретровезикального сегмента, что относится к анатомическому недержанию мочи, и заболевание, связанное с изменениями в самом мочеиспускательном канале и сфинктерном аппарате, приводящими к нарушению функции замыкательного аппарата.

Ургентное недержание мочи (УНМ) связано с непроизвольными сокращениями мочевого пузыря. Это состояние может быть связано с нейрогенными проблемами, такими как снижение ингибирующего контроля со стороны центральной нервной системы или же нарушениями функции уротелия, что может приводить к активации афферентных рефлексов мочевого пузыря.

Недержание мочи у мужчин возникает, как правило, после ранее перенесенных операций на предстательной железе, в ходе которых может быть повреждение сфинктера уретры. Наиболее частыми причинами недержания мочи у мужчин являются радикальная простатэктомия и трансуретральные операции на простате. У мужчин в такой ситуации чаще имеет место стрессовая форма недержания мочи. Ургентное недержание мочи у мужчин может иметь место независимо от ранее проводимых операций и встречается чаще с увеличением возраста больных.

Ситуационное НМ, как правило, вызвано непроизвольным сокращением мочевого пузыря, вызванным определенными провоцирующими факторами. Патогенез этого состояния чаще всего схож с таковым при ургентном недержании.

Недержание мочи, особенно у пожилых людей, связано с различными сопутствующими заболеваниями, включая сердечную недостаточность, хроническую почечную недостаточность, сахарный диабет, хроническую обструктивную болезнь легких, неврологические заболевания, включая инсульт и рассеянный склероз, общее когнитивное нарушение, расстройства сна, например, апноэ во сне, депрессию и метаболический синдром.

1.3 Эпидемиология

Эпидемиологические данные показывают, что НМ при напряжении (НМПН) – широко распространено в Северной Америке и странах Европы, где от 34 до 38 % женщин страдают этим заболеванием, распространённость ургентного недержания мочи согласно тому же эпидемиологическому исследованию составляет до 14% [1].

Несмотря на то, что НМ достаточно широко распространено, обращаемость за помощью в нашей стране низкая. В развитых странах число обращающихся к специалисту пациенток составляет около 30 %, а в России – не более 10 % [2]. Данный факт обусловлен многими причинами, в частности неосведомленностью пациентов и врачей амбулаторного звена, отсутствием информации, интимностью проблемы и отношением больных к данной проблеме как к естественному процессу старения.

1.4 Кодирование по МКБ 10

N39.3 – Непроизвольное мочеиспускание

R32 – Недержание мочи неуточненное

1.5 Классификация

Согласно классификации Международного общества по удержанию мочи (ICS), выделяют следующие виды недержания мочи:

- стрессовое недержание мочи (СНМ), или недержание мочи при напряжении, — непроизвольное выделение мочи при внезапном повышении внутрибрюшного давления и недостаточности сфинктерного аппарата уретры, а также при дислокации и ослаблении связочного аппарата неизмененного мочеиспускательного канала и уретровезикального сегмента, которые возникают при кашле, чихании, физических нагрузках и т.д.;
- ургентное (императивное) недержание — непроизвольное выделение мочи при внезапном нестерпимом повелительном позыве к мочеиспусканию, обусловленном непроизвольными сокращениями детрузора; служит проявлением ГАМП;
- смешанное (комбинированное) недержание мочи сопровождается проявлением и стрессового, и ургентного недержания.

Описанные типы недержания мочи встречаются наиболее часто, однако существует ещё несколько редко встречающихся типов:

- энурез, или ночное недержание мочи, — возникает во время сна;

- ситуационное недержание — непроизвольное выделение мочи при различных обстоятельствах, например, при половом акте, смехе и т.д.;
- недержание мочи при переполнении мочевого пузыря (парадоксальная ишурия) – сочетание недержания мочи с хронической задержкой мочи.

В клинической практике широко применяют более простую и приемлемую для практического здравоохранения классификацию Д.В. Кана (1978), определяющую степень тяжести недержания мочи при напряжении. По Д.В. Кану, различают 3 степени недержания мочи: лёгкую, среднюю и тяжёлую [2].

При лёгкой степени непроизвольное выделение мочи отмечают только во время резкого и внезапного повышения внутрибрюшного давления: сильного кашля, быстрой ходьбы. При этом потеря мочи исчисляется всего несколькими каплями.

При средней тяжести клинические признаки появляются во время спокойной ходьбы, при лёгкой физической нагрузке и т.д.

При тяжёлой степени – больные полностью или почти полностью теряют мочу даже при изменении положения тела.

1.6 Клиническая картина

Недержание мочи возникает, если давление в мочевом пузыре превышает давление внутри мочеиспускательного канала. Истинное НМ при напряжении может появляться при изменении положения тела, физической нагрузке той или иной степени выраженности, т.е. при увеличении внутрибрюшного давления. Оно обусловлено снижением тонуса мышц тазового дна, ослаблением сфинктеров мочевого пузыря.

Основной жалобой больных со стрессовым недержанием является самопроизвольное отхождение мочи при кашле, чихании, физической нагрузке.

Ургентное недержание мочи сопровождается ургентными (императивными) позывами к мочеиспусканию, которые невозможно отсрочить и которые, зачастую, вызваны непроизвольным сокращением мочевого пузыря. Выделение мочи в таких случаях обильное.

Нейрогенное НМ возникает при повреждениях головного и спинного мозга, спинномозговой грыже. Оно может быть как стрессовым, так и ургентным.

Экстрауретральное непроизвольное выделение мочи (ложное недержание) может быть связано с врождёнными или приобретёнными дефектами мочеточника, мочевого пузыря или мочеиспускательного канала. Приобретённые дефекты, ведущие к ложному недержанию мочи, как правило, связаны с травмой, в результате которой нарушается

целостность мочевыводящих путей с последующим образованием мочевых свищей, открывающихся на кожу, во влагалище или прямую кишку. Также могут врожденные изменения - врожденные или приобретенные дефекты мочеочника, мочевого пузыря или мочеиспускательного канала, например, при экстрофии мочевого пузыря, тотальной эписпадии уретры, тотальной гипоспадии уретры, эктопии устьев мочеочников с необычным расположением их, например, в уретре или влагалище.

2. Диагностика

2.1 Жалобы и анамнез

Тщательный сбор анамнеза имеет фундаментальное значение в клиническом процессе. Несмотря на отсутствие формальных данных, достигнуто однозначное согласие в том, что сбор анамнеза представляет собой первый шаг в обследовании пациента с НМ. Он должен включать тип, длительность и тяжесть недержания мочи и связь с другими симптомами нарушенного мочеиспускания. После сбора анамнеза необходимо определить тип недержания мочи: стрессовое, ургентное или смешанное. Также следует выявлять пациентов, которых необходимо срочно направлять другим специалистам, включая лиц с болевым синдромом, гематурией, рецидивирующими инфекциями мочевыводящих путей (ИМП), операциями на органах малого таза (ОМТ), особенно на предстательной железе, лучевой терапией, постоянным подтеканием мочи, свидетельствующим о наличии свища, затрудненным мочеиспусканием или подозрением на неврологические заболевания.

У женщин сбор акушерского и гинекологического анамнеза помогает понять причину и выявить факторы риска, которые могут определять тактику лечения. Кроме того, необходимо спрашивать пациента о сопутствующих заболеваниях и приеме каких-либо медикаментозных препаратов, поскольку они могут влиять на развитие недержания мочи.

- При сборе жалоб и анамнеза рекомендуется выявлять характер жалоб, факторы, провоцирующие недержание, наличие болевого синдрома, гематурии, рецидивирующих инфекций мочевыводящих путей (ИМП), операций на ОМТ, лучевой терапии, наличие сопутствующих заболеваний и приеме лекарственных препаратов [2, 3].

Уровень убедительности рекомендаций D (уровень достоверности доказательств - 4).

Комментарии: *При сборе анамнеза и оценке общего состояния пациента следует обратить внимание на следующие аспекты: выявление сопутствующих заболеваний, которые могут иметь огромное влияние на развитие недержания мочи или кала и*

пролапса тазовых органов (ПТО); выявление медикаментозных препаратов, которые принимает пациент по поводу других заболеваний, которые могут способствовать возникновению недержания мочи. Анамнестическим сведением также является уточнение количества приема жидкости, в том числе характер принимаемой жидкости. У мужчин следует уточнить, какие операции ранее выполнялись на предстательной железе и мочевом пузыре. Гематурия является показанием к выполнению цистоскопии.

2.2 Физикальное обследование

В клинических исследованиях получено мало данных о том, что проведение физикального исследования способствует более эффективному лечению, но достигнут консенсус, что оно остается важной частью обследования пациентов с НМ. Обследование должно включать осмотр области живота для пальпации мочевого пузыря (наполненного) или других образований, осмотр промежности и пальцевое ректальное исследование предстательной железы и/или влагалищное исследование. Исследование промежности у женщин включает оценку эстрогенного статуса и тщательный осмотр на предмет сопутствующего пролапса ОМТ. При достаточном наполнении мочевого пузыря кашлевой тест позволяет диагностировать СНМ, а с помощью влагалищного исследования можно оценить способность мышц тазового дна к сокращению и подвижность уретры.

- Рекомендуется перед началом лечения проводить тщательный физикальный осмотр с обязательным осмотром в гинекологическом кресле для женщин для дифференциальной диагностики между различными типами недержания мочи и планирования дальнейшего лечения [3].

Уровень убедительности рекомендаций D (уровень достоверности доказательств - 4).

Комментарии: *при физикальном осмотре пациента следует обратить внимание на нижеследующие аспекты. Абдоминальное обследование: пальпация живота, области мочевого пузыря, выявление послеоперационных рубцов. При влагалищном исследовании важно оценить состояние слизистой оболочки влагалища и наружных половых органов. У мужчин проводится тщательный осмотр мочеполовых органов, в том числе ректальный осмотр предстательной железы. Ректальный осмотр является обязательным также у пациентов, перенесших радикальную простатэктомию для исключения локального роста опухоли простаты.*

- Рекомендуется выполнение кашлевого теста при наполненном мочевом пузыре всем пациентам с НМ для дифференциальной диагностики между различными типами недержания мочи и планирования дальнейшего лечения [3].

Уровень убедительности рекомендаций D (уровень достоверности доказательств – 4)

Комментарии: Положительным считается тест, при котором при кашле, натуживании или другом физическом усилии отмечается выделение мочи из наружного отверстия уретры. Следует обратить внимание, что кашлевой тест следует выполнять при наполненном мочевом пузыре не менее 300 мл. Кашлевой тест можно выполнять как в гинекологическом кресле, так и в положении стоя. При истинном стрессовом недержании мочи выделение мочи должно быть зафиксировано одновременно с кашлевым толчком.

- Рекомендуется заполнять дневники мочеиспусканий пациентам, страдающим НМ, до начала лечения на протяжении не менее 3 дней для оценки частоты мочеиспусканий, интенсивности позывов и частоты недержания мочи [4, 5, 6].

Уровень убедительности рекомендаций B (уровень достоверности доказательств – 2b)

Комментарии: Определение частоты мочеиспусканий и выраженности симптомов нарушенного мочеиспускания представляет собой важный шаг в оценке и лечении дисфункции нижних мочевыводящих путей, включая НМ. Дневники мочеиспусканий относят к полубъективному методу количественной оценки симптомов, включая количество эпизодов недержания мочи. Они также позволяют определить уродинамические параметры, например, объем мочеиспускания, суточный и ночной диурез. Для описания дневников мочеиспусканий иногда используют другие термины – дневники частоты/объема мочеиспусканий и дневники мочевого пузыря.

Данные, полученные из дневников мочеиспусканий, помогают объективизировать жалобы пациента. Кроме того, объем мочеиспускания позволяет предположить такие диагнозы, как гиперактивный мочевой пузырь (ГАМП) или полиурия. Дневники также можно использовать для оценки эффективности лечения. Дневник мочеиспусканий должен отражать время каждого мочеиспускания и объем выделенной мочи, эпизоды неудержимых позывов к мочеиспусканию или эпизоды недержания мочи, а также информацию о питьевом режиме в дни заполнения дневника. [5,6] У пациентов с НМ тяжелой степени дневник мочеиспусканий не дает возможности точно оценить 24-часовой диурез, поскольку объем выделенной мочи может быть ниже общей вместимости мочевого пузыря. Дневники мочеиспусканий,

заполняемые от 3 до 7 дней, чувствительны к изменениям и представляют собой достоверный критерий эффективности лечения.

- Рекомендуется для субъективной оценки состояния пациента, страдающего НМ, использовать опросники и шкалы [7].

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств – 3)

Комментарии: Валидированные шкалы симптомов, специфические для заболевания, помогают в оценке выраженности симптомов, таких как интенсивность ургентных позывов. Опросники помогают в скрининге и дифференциации типов недержания мочи, в стандартизированной оценке симптомов. Кроме того, они используются для динамической оценки состояния пациента и эффективности лечения. Опросник, валидированный для русского языка представлен в Приложении Г.

2.3 Лабораторная диагностика

- Рекомендуется выполнять общий анализ мочи при первичном обследовании пациентов с НМ, для достоверного исключения ИМП [8, 9].

Уровень убедительности рекомендаций D (уровень достоверности доказательств – 4)

Комментарии: У пациентов с НМ и сопутствующей мочевой инфекцией рекомендуется устранить проявления инфекции. Лечение бессимптомной бактериурии у пожилых пациентов в надежде устранить НМ не рекомендовано. Общий анализ мочи с отрицательным результатом теста на нитриты и лейкоцитурию позволяет исключить ИМП у пациентов с НМ и его необходимо включать в обследование всех пациентов с НМ, с выполнением при необходимости посева мочи на стерильность (бактериологического исследования мочи с определением чувствительности к антибиотикам). НМ может развиваться на фоне симптоматической ИМП или усиливаться на фоне ИМП [8]. У пациентов, получающих уход на дому, лечение бессимптомной бактериурии не влияет на количество эпизодов и выраженность недержания мочи [9].

По данным общего анализа мочи, среди пациентов с расстройствами мочеиспускания легко обнаружить группу больных с инфекцией мочевыводящих путей, которая служит причиной симптомов со стороны нижних мочевыводящих путей. Такие пациенты легко поддаются лечению. Проведение анализа мочи может варьировать от использования тест-полосок до микроскопии мочи и бактериологического исследования (при наличии показаний).

2.4 Инструментальная диагностика

- Рекомендуется определение объёма остаточной мочи при ультразвуковом исследовании у пациентов с НМ и симптомами нарушенного мочеиспускания для исключения хронической задержки мочи и парадоксальной ишурии [10, 11].

Уровень убедительности рекомендаций D (уровень достоверности доказательств – 4)

Комментарии: У пациентов с подозрением на дисфункции мочевыводящих путей определение остаточной мочи должно быть частью первоначального обследования, особенно если результат исследования, скорее всего, будет влиять на выбор лечения (например, у неврологических больных). Ультразвуковое исследование для определения остаточной мочи проводится также при осложнённом недержании мочи или использовании медикаментозных препаратов, которые могут привести к развитию дисфункции нижних мочевыводящих путей. В случае парадоксальной ишурии у больного НМ сочетается с хронической задержкой мочи.

Комплексное уродинамическое исследование (КУДИ) – это функциональное исследование нижних мочевыводящих путей, включающее в себя несколько тестов: урофлоуметрию, цистометрию наполнения и цистометрию опорожнения.

- Рекомендуется выполнять КУДИ в следующих случаях [12, 13]:
 - ✓ когда результаты могут изменить выбор лечения, например, выбор более инвазивного метода лечения недержания мочи и ПТО;
 - ✓ в рамках начальной и долгосрочной программы наблюдения при некоторых типах нейрогенной дисфункции нижних мочевыводящих путей;
 - ✓ у пациентов с рецидивами недержания мочи после хирургических операций по устранению недержания;
 - ✓ в случае осложнённого недержания мочи;
 - ✓ в случае недержания мочи у мужчин.

Уровень убедительности рекомендаций B (уровень достоверности доказательств – 2a)

Комментарии: Уродинамическое исследование является единственным методом, позволяющим определить и охарактеризовать функцию и дисфункцию нижних мочевыводящих путей у нейрогенных пациентов с НМ, с отдельной оценкой сократительной способности детрузора и активности наружного сфинктера уретры, а также синхронность функционирования при мочеиспускании. Для объективной оценки функции и дисфункции НМП пациентам с нейрогенными дисфункциями нижних мочевыводящих путей и нейрогенным НМ рекомендовано проводить комплексное уродинамическое исследование для всех пациентов.

- Не рекомендуется рутинное выполнение комплексного уродинамического исследования, включающего урофлоуметрию, цистометрию наполнения и цистометрию опорожнения, всем пациентам при проведении консервативного лечения недержания мочи [14].

Уровень убедительности рекомендаций А (уровень достоверности доказательств – 1b)

2.5 Методы визуализации

- Всем пациентам с НМ визуализация нижних мочевыводящих путей и органов малого таза рекомендуется для исключения сопутствующей патологии нижних мочевых путей и органов малого таза [10].

Уровень убедительности рекомендаций D (уровень достоверности доказательств – 4)

Комментарий: Начальным может быть ультразвуковое исследование или обзорная рентгенография. Визуализация верхних мочевыводящих путей рекомендуется в конкретных ситуациях. К ним относятся:

- наличие гематурии;
- наличие нейрогенного недержания мочи, например, при миелодисплазии, травмах спинного мозга;
- наличие недержания мочи, которое ассоциировано с наличием значительного количества остаточной мочи;
- наличие сосущей боли в пояснице (в области почек);
- выявление выраженного ПТО, ранее не леченного;
- подозрение на экстрауретральное НМ;
- у детей с НМ и инфекцией мочевыводящих путей;
- полученные результаты уродинамического исследования указывают на низкую растяжимость (комплаентность) мочевого пузыря.

2.6 Эндоскопические исследования

- Цистоуретроскопия не рекомендуется как рутинное исследование всем пациентам НМ, и может выполняться при наличии следующих показаний [15]:
 - у пациентов с осложнённым и рецидивирующим НМ (например, после неудачной хирургической операции).
 - при первоначальном обследовании выявлены другие патологические изменения, например, гематурия;

- при наличии боли или дискомфорта в области мочевого пузыря у пациентов с симптомами со стороны мочевыводящих путей эндоскопия может выявить внутрипузырное поражение (например, опухоль);
- при подозрении на наличие урогенитальных свищей и экстрауретрального недержания мочи [16].

Уровень убедительности рекомендаций D (уровень достоверности доказательств – 4)

Комментарии: Сложность для диагностики (с целью выявления ложного недержания мочи) в основном представляют различные эктопии устья мочеточника, особенно при удвоении мочеточников. Эктопированное устье находят при инструментальном исследовании (уретроскопии, осмотре влагалища в зеркалах, ректоскопии). Иногда целесообразно одновременное применение индигокарминовой пробы. Внутривенно вводят 5 мл 0,4% раствора индигокармина и наблюдают за его выделением с мочой из эктопированного устья. При рецидивных формах недержания мочи следует исключить протрузии субуретральных слингов в уретру и мочевой пузырь, урогенитальные свищи.

- Не рекомендуется рутинное выполнение исследований по визуализации верхних мочевыводящих путей и цистоскопии у пациентов НМ [17].

Уровень убедительности рекомендаций D (уровень достоверности доказательств – 4)

Комментарии: Данные исследования показаны только при наличии рецидива недержания мочи, большого количества остаточной мочи, гематурии, эктопии устья мочеточника или при тазовой боли.

3. Лечение

3.1 Консервативные методы лечения

3.1.1. Лечение сопутствующих заболеваний

- Рекомендуется пациентам с НМ лечение сопутствующих заболеваний для уменьшения выраженности симптомов нарушенного мочеиспускания.

Уровень убедительности рекомендаций D (уровень достоверности доказательств – 4)

Комментарии: В клинической практике в отношении НМ принято вначале использовать нехирургические методы лечения, поскольку они обычно несут наименьший вред. Коррекция сопутствующих заболеваний, вероятно, позволяет уменьшить выраженность симптомов нарушенного мочеиспускания. Однако, часто это трудно оценить, поскольку пациенты могут страдать более чем

одним заболеванием. Кроме того, вмешательства могут быть комбинированными или индивидуализированными, что не дает возможности определить, как изменение сопутствующей патологии влияет на НМ [18].

3.1.2. Абсорбирующие средства, мочеприемники и другие вспомогательные устройства

- Рекомендуется использование абсорбирующих средств пациентам, у которых лечение недержания мочи невозможно или же связано с высокими рисками, а также пенильных зажимов у мужчин в аналогичных ситуациях [19,20].

Уровень убедительности рекомендаций А (уровень достоверности доказательств – 1b)

Комментарии: Мочеприемники имеют важное значение для лиц с НМ при неэффективности или невозможности лечения. Ряд пациентов отдают предпочтение устройствам по сбору мочи, чем активному лечению со связанными с ним рисками. Эти устройства включают абсорбирующие прокладки, мочевые катетеры, внешние устройства для сбора мочи, компрессионные устройства для мужчин и интравагинальные устройства для женщин.

В целом известно, что абсорбирующие средства эффективны в задерживании выделенной мочи; а пенильные зажимы эффективны в контроле над стрессовым НМ у мужчин [20,21].

3.1.3. Модификация образа жизни

Факторы образа жизни, которые могут влиять на развитие недержания мочи, включают ожирение, курение, уровень физической активности и диету. Модификация этих факторов может уменьшать выраженность недержания мочи. Некоторые напитки содержат кофеин, особенно чай, кофе и кола.

- Пациентам, страдающим ургентными позывами к мочеиспусканию и НМ, рекомендуется снизить прием кофеин-содержащих напитков для снижения интенсивности ургентных позывов [22].

Уровень убедительности рекомендаций В (уровень достоверности доказательств – 2a)

Комментарий: Снижение приема кофеина в качестве дополнения к поведенческой терапии снижает ургентность, но не влияет на СНМ. Немногочисленные данные об усилении симптомов нарушенного мочеиспускания при избыточном потреблении кофеина привлекли внимание к тому, может ли ограничение его приема уменьшать выраженность недержания мочи [23].

- Рекомендуется начинать лечение всех пациентов с НМ с консервативной поведенческой терапии [24], а лечение стрессового недержания мочи с тренировки мышц тазового дна [25, 26].

Уровень убедительности рекомендаций А (уровень достоверности доказательств – 1a)

Комментарии: Поведенческая терапия (тренировка мочевого пузыря) заключается в соблюдении пациентом заранее установленного и согласованного с врачом плана мочеиспусканий, т.е. пациент должен мочиться через определённые промежутки времени. Программа тренировки мочевого пузыря направлена на прогрессивное повышение интервала между мочеиспусканиями [27]. Упражнения для тазовых мышц с применением метода биологической обратной связи. Основа клинического использования упражнений для тазовых мышц у больных с ГАМП и уретрально-детрузорного рефлексов (рефлекторное торможение сократительной активности детрузора при произвольных сокращениях наружных анального и уретрального сфинктеров).

Рекомендуется выполнять 30–50 сокращений в день длительностью от 1 до 15–20 с. Задача метода биологической обратной связи — приобретение пациентом умения сокращать специфические мышечные группы под самостоятельным контролем.

3.1.4. Медикаментозная терапия

3.1.4.1. Лекарственные препараты для лечения ургентного недержания мочи

В настоящее время блокаторы мускариновых холинэргических рецепторов (М-холинолитики) считаются основными препаратами для лечения ургентного НМ. Они различаются по фармакологическому профилю, например, аффинности к мускариновым рецепторам и режиму действия, по фармакокинетическим свойствам, например, растворимости в липидах и периоду полувыведения, а также по форме дозирования.

Оценку устранения или уменьшения выраженности НМ затрудняет отсутствие стандартизированных критериев «уменьшения» и использование в качестве основного критерия эффективности иных показателей, чем полное устранение. В систематических обзорах показан небольшой общий эффект от лечения, хотя он превосходит плацебо. Самым частым побочным эффектом считается сухость во рту, но иногда встречаются запоры, нечеткое зрение, усталость и когнитивные расстройства [28].

- Рекомендуется лечение пациентов с УНМ начинать с назначения М-холинолитиков короткого или пролонгированного действия при неэффективности поведенческой терапии [29]. При непереносимости М-холинолитиков быстрого высвобождения у взрослых пациентов с УНМ рекомендуются лекарственные формы с замедленным высвобождением [30].

Уровень убедительности рекомендаций А (уровень достоверности доказательств – 1b)

Комментарии: *следует проводить раннюю оценку эффективности и побочных эффектов у пациентов, принимающих М-холинолитические препараты для лечения УНМ. При неэффективности М-холинолитических препаратов можно увеличить дозу или предложить альтернативные варианты лечения.*

В Российской Федерации используются следующие препараты группы М-холинолитиков.

- *Оксибутинин, в дозе от 2,5 до 5 мг 3-4 раза в день (максимальная дозировка 20 мг/сут). Оксибутинин разрешен для применения у детей, страдающих НМ. [31]. Препарат применяется с осторожностью у больных, страдающих когнитивными расстройствами.*
- *Толтеродин, применяется в дозе 2 или 4 мг в сутки. Имеет большее сродство к М-холинорецепторам мочевого пузыря, чем к подобным рецепторам слюнных желез [32].*
- *Фезотеродин, в дозе 4 или 8 мг в сутки, селективный препарат, который в организме метаболизируется в активный толтеродин. Возможно его применение у пожилых пациентов с риском деменции [33,34].*
- *Тропия хлорид, в дозе от 15 до 60 мг в сутки. Возможно его применение у пожилых пациентов с риском деменции [35]. Разрешен к применению у больных с нейрогенными расстройствами мочеиспускания.*
- *Солифенацин** является селективным холинолитиком. Применяется один раз в день в дозе 5 или 10 мг в сутки. Возможно применение солифенацина у пожилых пациентов [36].*

Согласно большинству клинических исследований М-холинолитиков, приведенных выше, оценка эффективности и безопасности холинолитиков проводится через 4 недели от начала приема препаратов [35-37].

- Рекомендуется увеличение дозы, назначение другого М-холинолитика или агонистов бета-3-адренорецепторов пациентам, у которых начальное

медикаментозное лечение оказалось неэффективным через 4 недели от начала приема или вызвало побочные эффекты [31, 38].

Уровень убедительности рекомендаций А (уровень достоверности доказательств – 1b)

Комментарии: Если лечение взрослых пациентов с ургентным НМ М-холиноблокаторами короткого действия оказалось неэффективным, рекомендуется перейти на препараты более длительного действия, или препараты другой группы (бета-3 агонисты адренорецепторов). Возможно также сочетание препаратов длительного действия (базовая терапия) и короткого действия (ситуационное применение).

- Рекомендуется назначать бета-3 агонисты адренорецепторов пациентам с ургентным НМ и недостаточной эффективностью другого вида консервативного лечения, при отсутствии неконтролируемой артериальной гипертензии [38].

Уровень убедительности рекомендаций А (уровень достоверности доказательств - 1a)

Комментарии: Бета-3 агонисты адренорецепторов - фармакологическая группа препаратов для лечения ургентного НМ и ургентных позывов к мочеиспусканию. Бета-3 адренорецепторы являются преобладающими среди бета-рецепторов, расположенных в гладкомышечных клетках детрузора, и их стимуляция индуцирует расслабление детрузора. Назначаются с осторожностью пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Бета-3 агонисты адренорецепторов не вызывают типичных побочных эффектов, которые присущи холинолитикам - сухости во рту, запоров и повышения внутриглазного давления. Мирабегрон, агонист бета-3 адренорецепторов, назначается в дозе 50 мг в сутки, применяется для лечения ГАМП и УНП. У больных с незначительной эффективностью солифенацина вместо повышения дозы возможно дополнительно назначить мирабегрон одновременно с солифенацином** [38].

3.1.4.2. Лекарственные препараты для лечения стрессового недержания мочи

- Рекомендуется назначение #дулоксетина в дозе 40 мг 2 р/сут пациентам со стрессовым НМ для уменьшения выраженности СНМ [39].

Уровень убедительности рекомендаций А (уровень достоверности доказательств – 1b)

Комментарии: #Дулоксетин ингибирует на пресинаптическом уровне обратный захват нейротрансмиттеров, серотонина (5-НТ) и норадреналина. Увеличение концентрации 5-НТ и норадреналина в синаптической щели в крестцовом отделе спинного мозга повышает стимуляцию рецепторов срамных двигательных нейронов,

которые в свою очередь повышают тонус в покое и силу сокращения поперечнополосатого сфинктера уретры. Дулоксетин вызывает серьезные побочные эффекты со стороны желудочно-кишечного тракта и ЦНС, что приводит к высокой частоте отказа от приема, хотя эти симптомы наблюдаются только в течение первых недель приема. Эффективность дулоксетина в лечении стрессового или смешанного НМ у женщин оценивали в систематическом обзоре. Результаты показали уменьшение выраженности НМ по сравнению с плацебо без четкого различия между стрессовым и смешанным типом. В исследованиях показано более раннее восстановление удержания мочи у мужчин, получавших дулоксетин в виде монотерапии (смотри раздел медикаментозной терапии) или в комбинации с тренировкой мышц тазового дна при стрессовом недержании мочи после хирургического лечения [40].

- Рекомендуется предлагать пациенткам постменопаузального возраста с НМ вагинальную терапию эстриолом, особенно при наличии других симптомов вульвовагинальной атрофии [42].

Уровень убедительности рекомендаций А (уровень достоверности доказательств – 1а)

Комментарии: В недавно проведенном систематическом обзоре базы данных Кокрана проанализировали местную терапию эстрогенами у женщин постменопаузального возраста [41]. Согласно этим данным, вагинальная терапия эстрогенами на короткий период времени уменьшает выраженность НМ у женщин постменопаузального возраста. Неoadъювантная или адъювантная местная эстрогенная терапия не повышает эффективности хирургического лечения НМ. М-холинолитики в комбинации с локальными эстрогенами являются терапией первой линии у женщин в климактерии с УНМ и/или с симптомами ГАМП [42, 43].

Вагинальная терапия эстриолом должна проводиться длительное время. При наличии в анамнезе рака молочной железы необходима консультация онкологом. При развитии или усилении недержания мочи у женщин, принимающих пероральные конъюгированные лошадиные эстрогены в качестве гормон-заместительной терапии, необходимо обсудить альтернативные виды лечения.

3.1.4.3. Синтетические аналоги вазопрессина

Десмопрессин** представляет собой синтетический аналог вазопрессина (также известного как антидиуретический гормон). Его можно принимать перорально, интраназально или в инъекционной форме. Десмопрессин** чаще всего

используют для лечения несахарного диабета и ночного энуреза (при приеме на ночь). Лишь в нескольких исследованиях оценивали эффективность десмопрессина** в лечении недержания мочи. К настоящему времени отсутствуют данные о влиянии десмопрессина** на НМ в ночное время, хотя он уменьшает выраженность ночной полиурии, особенно у детей [44]. В настоящее время отсутствуют данные по показателям полного устранения недержания мочи и сравнительные данные с другими нелекарственными методами лечения.

- Не рекомендуется рутинное применение десмопрессина** для лечения недержания мочи у взрослых пациентов [45].

Уровень убедительности рекомендаций D (уровень достоверности доказательств – 4)

- Рекомендуется применение десмопрессина** для лечения первичного ночного энуреза у взрослых пациентов [44].

Уровень убедительности рекомендаций D (уровень достоверности доказательств – 4)

Комментарии: препарат применяется также для лечения ноктурии, связанной с ночной полиурией. При применении препарата в этих случаях необходимо определять концентрацию натрия в плазме крови до начала приема препарата, через 3 дня после начала приема и при каждом увеличении дозы, так как десмопрессин** может вызывать гипонатриемию.

3.2. Хирургические методы лечения

Согласно международным рекомендациям [46], рабочая группа считает, что врачи-хирурги и центры, в которых проводится хирургическое лечение данной категории пациентов, должны:

- иметь достаточный опыт выполнения каждой операции;
- выполнять достаточное число операций для поддержания опыта хирурга;
- проходить обучение у специалиста, обладающего должной квалификацией;
- при необходимости предлагать альтернативные методы хирургического лечения;
- при необходимости заниматься осложнениями хирургического лечения.

В настоящее время принято различать несколько групп пациентов с НМ:

- Пациенты с неосложненным стрессовым НМ

В эту группу входят женщины, которые не планируют беременность, и у которых отсутствуют в анамнезе ранее проведенное хирургическое лечение по поводу недержания мочи, нейрогенная дисфункция нижних мочевыводящих путей и симптоматический ПТО.

- Пациенты с осложненным стрессовым НМ.

К этой категории относятся мужчины и женщины с нейрогенной дисфункцией тазовых органов; женщины с сопутствующим ПТО; женщины, которые планируют беременность после операции, мужчины со стрессовым НМ, преимущественно после радикальной простатэктомии, мужчины и женщины с ургентным НМ и резистентной к медикаментозной терапии гиперактивностью детрузора.

3.2.1 Пациенты с неосложненным стрессовым НМ

Основным методом лечения недержания мочи у женщин являются субуретральные синтетические слинги [47]. В исследованиях показано, что слинги должны быть сделаны из плетеного монофиламентного нерассасывающегося материала, с относительно большим размером пор. Субъективные показатели устранения стрессового недержания мочи через 5 лет после установки позадилонных синтетических слингов сопоставимы с кольпосуспензией. Эффективность синтетических слингов, установленных трансобтураторным или позадилонным доступом, через 12 месяцев наблюдения эквивалентна [48]. В настоящее время субуретральные синтетические слинги представляют собой наиболее частый метод хирургического лечения стрессового недержания мочи у женщин в Европе с сопоставимой эффективностью для трансобтураторного и позадилонного доступов (77% и 85% соответственно) [49].

К настоящему времени не проводилось рандомизированных исследований, в которых бы оценивали установку так называемых регулируемых слингов у женщин со СНМ. В когортных исследованиях получены ограниченные данные по установке регулируемых слингов с различными критериями отбора и эффективности [50]. Позадилонный доступ установки слингов связан с более высоким риском перфорации мочевого пузыря и появления симптомов нарушенного мочеиспускания, чем трансобтураторный доступ. Трансобтураторный доступ установки связан с более высоким риском хронической боли в паху, эрозии сводов влагалища и пролабирования слинга через 12 месяцев, чем позадилонный доступ. Направление установки слинга от кожи ко влагалищу при позадилонном и трансобтураторном доступе связано с более высоким риском появления симптомов нарушенного мочеиспускания в послеоперационном периоде [51].

- Рекомендуется использовать субуретральные синтетические слинги у пациенток, страдающих неосложненным СНМ [52].

Уровень убедительности рекомендаций А (уровень достоверности доказательств – 1а).

Комментарий: Хирургическое лечение НМ эффективно у женщин пожилого возраста. Однако, с возрастом повышается риск неэффективности хирургического лечения стрессового недержания мочи или развития осложнений. Отсутствуют данные о превосходстве по эффективности или безопасности какого-либо метода хирургического лечения над другими у пожилых женщин [53].

- Не рекомендуются инъекции объёмобразующих парауретральных веществ пациенткам, желающим добиться стойкого исчезновения стрессового недержания мочи [54].

Уровень убедительности рекомендаций А (уровень достоверности доказательств – 2)

- В качестве альтернативного хирургического метода лечения стрессового недержания мочи у женщин рекомендуется выполнение кольпосуспензии (операции Берча) или операции с применением аутологичного фасциального слинга [55].

Уровень убедительности рекомендаций А (уровень достоверности доказательств – 1a)

Комментарий: операция Берча и операции с применением аутологичных субуретральных слингов вызывают больше обструктивных расстройств мочеиспускания по сравнению с субуретральными синтетическими слингами.

3.2.2. Пациенты с осложненным недержанием мочи

3.2.2.1. Рецидивное НМ

- При лечении рецидивного недержания мочи пациентам, которым ранее проводились хирургические вмешательства по поводу стрессового недержания мочи, не принесшие эффекта, рекомендуется использование позадилоного доступа при выполнении повторной операции [56].

Уровень убедительности рекомендаций D (уровень достоверности доказательств – 4)

3.2.2.2. Пролапс тазовых органов и НМ

Получены противоречивые данные по отдаленному преимуществу комбинированного лечения ПТО и стрессового недержания мочи над коррекцией только пролапса. В то же время, комбинированное хирургическое лечение пролапса и стрессового недержания мочи связано с более высоким риском осложнений [57].

У женщин с ПТО без НМ после операции может развиваться недержание. Одновременное выполнение анти-инконтинентной операции снижает риск послеоперационного недержания мочи, но повышает риск осложнений [58].

- Рекомендуется предлагать женщинам одновременную коррекцию ПТО и стрессового недержания мочи при наличии и тех и других симптомов, однако следует

предупреждать о более высоком риске осложнений при комбинированном лечении по сравнению с поочередной коррекцией [59].

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств – 3)

- Пациентам, страдающим ПТО, но не предъявляющим жалобы на недержание мочи не рекомендуется выполнение профилактических операций для устранения возможного НМ при коррекции ПТО [60].

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств – 3)

Комментарии: *следует информировать пациенток об отсутствии убедительных данных о преимуществе профилактической антистрессовой операции, а также о том, что более высокий риск осложнений комбинированного лечения по сравнению только с коррекцией пролапса может перевешивать возможные преимущества антистрессовой операции.*

3.2.3. Осложнения хирургического лечения недержания мочи

Осложнения малоинвазивных операций можно разделить на несколько подгрупп: интраоперационные и ранние послеоперационные осложнения, а также поздние послеоперационные осложнения.

Интраоперационные осложнения и осложнения в ближайшем послеоперационном периоде (до 24 ч) относятся к ранним:

- кровотечение — 0,9–1,9%;
- гематома — 1,7–1,9%;
- перфорация мочевого пузыря — 4,9–11,0%;
- эрозии влагалища — 0,4–0,9%;
- затруднённое мочеиспускание — 4,9%;
- повреждение запирающего нерва — 0,9%.

Осложнения, возникшие спустя сутки после операции, называются поздними:

- вновь (*de novo*) возникший ургентный синдром — 15%;
- постоянное ощущение дискомфорта в надлобковой области — 7,5%;
- дискомфорт при половой жизни — 20%.

- Рекомендуется до операции информировать пациента о рисках развития интраоперационных и послеоперационных осложнений хирургического лечения НМ [61].

Уровень убедительности рекомендаций D (уровень достоверности доказательств – 4)

Комментарии: информация о возможных осложнениях должна быть включена в предоперационное информированное согласие для пациентов.

3.2.4. Недержание мочи у мужчин

Наряду с наружными компрессионными устройствами и объемообразующими веществами для лечения НМ после радикальной простатэктомии используют искусственный сфинктер уретры и мужские слинги. Согласно опубликованным данным, первичная имплантация искусственного мочевого сфинктера эффективна в лечении стрессового НМ у мужчин [62].

- Рекомендуется для лечения НМ у пациентов мужского пола применять искусственный сфинктер уретры или мужские субуретральные слинги при отсутствии эффекта от консервативной терапии при ее продолжительности не менее 12 месяцев [63].

Уровень убедительности рекомендаций В (уровень достоверности доказательств – 3)

Комментарии: Хотя искусственный сфинктер можно использовать при любой степени НМ после радикальной простатэктомии, мужские слинги рекомендуется устанавливать при недержании легкой/средней степени [64].

3.2.5. Хирургическое лечение ургентного недержания мочи

3.2.5.1 Внутридетрузорная ботулинотерапия

Инъекции ботулинического токсина в стенку мочевого пузыря применяют для лечения персистирующего или рефрактерного ургентного НМ. Методика инъекционной терапии не стандартизирована, поэтому данные, приводимые в разных работах, отличаются по количеству инъекций, месту инъекции препарата и введённой дозе. Эффект повторных инъекций у больных ургентным НМ изучен недостаточно. Наиболее серьезный побочный эффект — увеличение объёма остаточной мочи, что повышает риск инфекции мочевыводящих путей и требует выполнения периодической катетеризации мочевого пузыря в стерильных условиях [65].

- Рекомендуется лечение препаратами ботулинического токсина пациентам при ГАМП с недержанием мочи, императивными позывами к мочеиспусканию, путем внутридетрузорного введения в дозе 100 ЕД в случае, когда медикаментозное лечение неэффективно или вызывает серьезные побочные эффекты [66].

Уровень убедительности рекомендаций А (уровень достоверности доказательств - 1a)

Комментарии: *Инъекции ботулинического токсина в дозе, превышающей 100 ЕД, сопровождаются повышением частоты необходимости выполнения периодической катетеризации мочевого пузыря. Нет данных, указывающих на снижение эффективности ботулинического при его повторных инъекциях. Несмотря на это, повторные инъекции выполняются не ранее, чем через 3 месяца.*

- Не рекомендуется применение больших доз ботулинического токсина у пациентов (мужчин и женщин) с идиопатическим ГАМП. Инъекции ботулинического токсина в дозе, превышающей 100 ЕД, не приводят к дальнейшему повышению качества жизни больных, страдающих идиопатическим ГАМП и ургентным НМ [66].

Уровень убедительности рекомендаций А (уровень достоверности доказательств - 1b)

- Рекомендуется лечение препаратами ботулинического токсина пациентам с нейрогенным недержанием мочи путем внутриметрического введения в дозе не менее 200 ЕД в случае, когда медикаментозное лечение неэффективно или вызывает серьезные побочные эффекты [66].

Уровень убедительности рекомендаций А (уровень достоверности доказательств - 1a)

Комментарии: *информирование пациентов до применения ботулинического токсина о возможном применении самокатетеризации после манипуляции является обязательным условием выполнения процедуры. При лечении инъекциями ботулинического токсина пожилых людей вероятность увеличения объёма остаточной мочи выше, чем у молодых пациентов. Выполнение периодической самостоятельной катетеризации мочевого пузыря повышает риск развития мочевой инфекции.*

3.2.5.2 Цистопластика и деривация мочи

- Аугментационная цистопластика или деривация мочи в искусственный кишечный резервуар рекомендуется лишь тем пациентам с рефрактерной гиперактивностью детрузора и НМ, у которых консервативная терапия и ботулинотерапия оказались безуспешными, и рассматривался вопрос о возможности выполнении электростимуляции сакрального нерва [67].

Уровень убедительности рекомендаций С (уровень достоверности доказательств – 3)

Комментарии: *Отведение мочи целесообразно выполнить лишь тем пациентам, которым менее инвазивные методы и способы лечения НМ не помогли и которым могла быть установлена цистостома.*

3.2.5.3. Сакральная нейростимуляция

- Рекомендуется стимуляция сакрального нерва в качестве метода лечения нейрогенной ГАМП у пациентов (мужчины и женщины), у которых медикаментозное лечение оказалось неэффективным [68].

Уровень убедительности рекомендаций А (уровень достоверности доказательств – 1b)

Комментарии: *На первой стадии сакральной нейростимуляции электрод устанавливают чрескожно под рентгеноскопическим контролем в крестцовое отверстие вдоль крестцового нерва, обычно на уровне S3. Далее выполняется тестовая стимуляция сакральных нервов. Хотя раньше использовали технику установки временных электродов, в последнее время для более длительной тестовой фазы стали применять тонкие постоянные электроды. Пациентов, у которых во время тестовой фазы отмечается улучшение симптомов более чем на 50%, отбирают на имплантацию всего устройства, включая импульсный генератор.*

У пациентов с имплантированным нейромодулятором отдаленные показатели уменьшения выраженности ургентного НМ составляют 50% и они сохраняются не менее, чем у 50% пациентов, а у 15% достигается полное устранение недержания [69].

4. Реабилитация

- Рекомендуется диспансерное наблюдение пациентов с НМ участковым врачом-урологом. При ургентной и стрессовой формах НМ реабилитация заключается в специальных курсах ЛФК (упражнения для укрепления мышц тазового дна [70, 71].

Уровень убедительности рекомендаций А (уровень достоверности доказательств – 1a)

5. Профилактика и диспансерное наблюдение

Мероприятия по профилактике НМ заключаются в устранении факторов риска заболевания: курения, хронического кашля, лишнего веса и родовой акушерской травмы. Требуется диспансерное наблюдением урологом.

Условием постановки на диспансерный учет является недержание мочи, не поддающееся коррекции медикаментозными или хирургическими методами лечения при

наличии нейрогенных расстройств мочеиспускания. Периодичность осмотров – 2 раза в год. Объем диспансерного обследования включает в себя прием и консультацию врача-специалиста, заполнение опросников и дневников мочеиспускания, общий анализ мочи, определение остаточной мочи. Объем дополнительного диспансерного обследования определяется врачом-урологом. Основанием для прекращения диспансерного наблюдения является достижение стойкой компенсации или стойкой ремиссии недержания мочи.

6. Дополнительная информация, влияющая на течение и исход заболевания

- С возрастом повышается риск неэффективности хирургического лечения стрессового НМ или развития осложнений.
- Эффективность операций у пациентов с осложненным НМ ниже, чем у первичных пациентов.
- Одновременное выполнение операций по устранению НМ и ПТО у женщин может привести к увеличению рисков развития осложнений, в то время как преимущества одномоментного хирургического пособия не однозначны.
- Эффективность операций, у пациентов, которым ранее проводились лучевая терапия, а также пациентов с нейрогенными дисфункциями, ниже, а вероятность развития осложнений выше.

7. Организация медицинской помощи

Показания для плановой госпитализации:

- 1) хирургическое лечение стрессового НМ;
- 2) хирургическое лечение рефрактерного к медикаментозной терапии ургентного НМ.

Показания для экстренной госпитализации:

- 1) Экстренная госпитализация не показана

Показания к выписке пациента из стационара:

- 1) Восстановление полного или частичного удержания мочи и самостоятельного мочеиспускания

Критерии оценки качества медицинской помощи

№	Критерии качества	Уровень достоверности доказательств	Уровень убедительности рекомендаций
---	-------------------	-------------------------------------	-------------------------------------

1	Собран анамнез заболевания, проанализированы принимаемые для сопутствующих заболеваний медикаментозные препараты, которые могут приводить к недержанию мочи	4	D
2	Выполнен осмотр пациента, в том числе в гинекологическом кресле (для женщин) с кашлевым тестом	4	D
3	Пациентом заполнен 3-дневный дневник мочеиспусканий, выполнен его анализ.	2b	B
4	Выполнен общий анализ мочи	4	D
5	Выполнено УЗИ органов мочевого пузыря с определением остаточной мочи	4	D
6	При наличии рефрактерного к медикаментозной терапии ургентного недержания мочи или осложненного стрессового недержания мочи, нейрогенного недержания мочи или недержания мочи у мужчин должно быть выполнено комплексное уродинамическое исследование и цистоскопия	2a	B
7	Назначено консервативная поведенческая терапия, в том числе модификация диеты, образа жизни, тренировка мочевого пузыря, а также тренировка мышц тазового дна	1a	A
8	Назначена медикаментозная терапия ургентного недержания мочи	1a	A
9	При ургентном недержании мочи, рефрактерном к приему медикаментов, или при выраженных побочных эффектах выполнено внутридетрузорное введение ботулинического токсина	1a	A
10	Женщинам, страдающим стрессовым НМ выполнить операцию с применением субуретрального слинга, при отсутствии эффекта от консервативной терапии, при наличии показаний и отсутствии противопоказаний	1a	A
12	Мужчинам, страдающим стрессовым НМ выполнить операцию с применением субуретрального слинга или искусственного сфинктера уретры, при отсутствии эффекта от консервативной терапии, при наличии	3	B

	показаний и отсутствии противопоказаний		
13	Отсутствие гнойно-септических осложнений в период госпитализации	4	D
14	Отсутствие повторных операций за время госпитализации	4	D

Список литературы

- 1 Hunskaar S, Lose G, Sykes D, Voss S. The prevalence of urinary incontinence in women in four European countries. *BJU Int.* - Feb 2004. - 93(3):324-3.
- 2 Клинические рекомендации Российского общества урологов под редакцией Аляева, – М - 2017г.
- 3 Lucas, M.G., et al. EAU guidelines on surgical treatment of urinary incontinence. *Eur Urol*, 2012. 62: 1118.
- 4 Burgio, K.L., et al. Behavioral vs drug treatment for urge urinary incontinence in older women: a randomized controlled trial. *JAMA*, 1998. 280: 1995.
- 5 Homma, Y., et al. Assessment of overactive bladder symptoms: comparison of 3-day bladder diary and the overactive bladder symptoms score. *Urology*, 2011. 77: 60.
- 6 Brown, J.S., et al. Measurement characteristics of a voiding diary for use by men and women with overactive bladder. *Urology*, 2003. 61: 802.
- 7 Shy, M., et al. Objective Evaluation of Overactive Bladder: Which Surveys Should I Use? *Curr Bladder Dysfunct Rep*, 2013. 8: 45.
- 8 Arinzon, Z., et al. Clinical presentation of urinary tract infection (UTI) differs with aging in women. *Arch Gerontol Geriatr*, 2012. 55: 145.
- 9 Ouslander, J.G., et al. Does eradicating bacteriuria affect the severity of chronic urinary incontinence in nursing home residents? *Ann Intern Med*, 1995. 122: 749.
- 10 Goode, P.S., et al. Measurement of postvoid residual urine with portable transabdominal bladder ultrasound scanner and urethral catheterization. *Int Urogynecol J Pelvic Floor Dysfunct*, 2000. 11: 296.
- 11 Tseng, L.H., et al. Postvoid residual urine in women with stress incontinence. *Neurourol Urodyn*, 2008. 27: 48.
- 12 Van Leijsen, S.A., et al. Can preoperative urodynamic investigation be omitted in women with stress urinary incontinence? A non-inferiority randomized controlled trial. *Neurourol Urodyn*, 2012. 31: 1118.
- 13 Ozkan, B., et al. Which factors predict upper urinary tract deterioration in overactive neurogenic bladder dysfunction? *Urology*, 2005. 66: 99.
- 14 Nager, C.W., et al. A randomized trial of urodynamic testing before stress-incontinence surgery. *N Engl J Med*, 2012. 366: 1987.
- 15 Arinzon, Z., et al. Clinical presentation of urinary tract infection (UTI) differs with aging in women. *Arch Gerontol Geriatr*, 2012. 55: 145.

-
- 16 Hadzi-Djokic, J., et al. Vesico-vaginal fistula: report of 220 cases. *Int Urol Nephrol*, 2009. 41: 299.
 - 17 Al Afraa, T., et al. Normal lower urinary tract assessment in women: I. Uroflowmetry and post-void residual, pad tests, and bladder diaries. *Int Urogynecol J*, 2012. 23: 681.
 - 18 Sarma, A.V., et al. Risk factors for urinary incontinence among women with type 1 diabetes: findings from the epidemiology of diabetes interventions and complications study. *Urology*, 2009. 73: 1203.
 - 19 Brazzelli, M., et al. Absorbent products for containing urinary and/or fecal incontinence in adults. *J Wound Ostomy Continence Nurs*, 2002. 29: 45.
 - 20 Moore, K.N., et al. Assessing comfort, safety, and patient satisfaction with three commonly used penile compression devices. *Urology*, 2004. 63: 150.
 - 21 Fader, M., et al. Absorbent products for urinary/faecal incontinence: a comparative evaluation of key product designs. *Health Technol Assess*, 2008. 12: iii.
 - 22 Bryant, C.M., et al. Caffeine reduction education to im Bryant, C.M., et al. Caffeine reduction education to improve urinary symptoms. *Br J Nurs*, 2002. 11: 560. prove urinary symptoms. *Br J Nurs*, 2002. 11: 560.
 - 23 Hannestad, Y.S., et al. Are smoking and other lifestyle factors associated with female urinary incontinence? The Norwegian EPINCONT Study. *BJOG*, 2003. 110: 247.
 - 24 Imamura, M., et al. Systematic review and economic modelling of the effectiveness and cost-effectiveness of non-surgical treatments for women with stress urinary incontinence. *Health Technol Assess*, 2010. 14: 1.
 - 25 Glazener, C., et al. Urinary incontinence in men after formal one-to-one pelvic-floor muscle training following radical prostatectomy or transurethral resection of the prostate (MAPS): two parallel randomised controlled trials. *Lancet*, 2011. 378: 328.
 - 26 Shamliyan, T.A., et al. Systematic review: randomized, controlled trials of nonsurgical treatments for urinary incontinence in women. *Ann Intern Med*, 2008. 148: 459.
 - 27 Rai, B.P., et al. Anticholinergic drugs versus non-drug active therapies for non-neurogenic overactive bladder syndrome in adults. *Cochrane Database Syst Rev*, 2012. 12: CD003193.
 - 28 Reynolds, W.S., et al. Comparative Effectiveness of Anticholinergic Therapy for Overactive Bladder in Women: A Systematic Review and Meta-analysis. *Obstet Gynecol*, 2015. 125: 1423.

-
- 29 Chapple, C.R., et al. The effects of antimuscarinic treatments in overactive bladder: an update of a systematic review and meta-analysis. *Eur Urol*, 2008. 54: 543.
- 30 Buser, N., et al. Efficacy and adverse events of antimuscarinics for treating overactive bladder: network meta-analyses. *Eur Urol*, 2012. 62: 1040.
- 31 Novara, G., et al. A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials with antimuscarinic drugs for overactive bladder. *Eur Urol*, 2008. 54: 740.
- 32 Millard, R., et al. Clinical efficacy and safety of tolterodine compared to placebo in detrusor overactivity. *J Urol*, 1999. 161: 1551.
- 33 Chapple, C., et al. Superiority of fesoterodine 8 mg vs 4 mg in reducing urgency urinary incontinence episodes in patients with overactive bladder: results of the randomised, double-blind, placebo-controlled EIGHT trial. *BJU Int*, 2014. 114: 418.
- 34 DuBeau, C.E., et al. Efficacy and tolerability of fesoterodine versus tolterodine in older and younger subjects with overactive bladder: a post hoc, pooled analysis from two placebo-controlled trials. *Neurourol Urodyn*, 2012. 31: 1258.
- 35 Sand, P.K., et al. Trospium chloride once-daily extended release is efficacious and tolerated in elderly subjects (aged ≥ 75 years) with overactive bladder syndrome. *BJU Int*, 2011. 107: 612.
- 36 Wesnes, K.A., et al. Exploratory pilot study assessing the risk of cognitive impairment or sedation in the elderly following single doses of solifenacin 10 mg. *Expert Opin Drug Saf*, 2009. 8: 615.
- 37 Herschorn, S., et al. A phase III, randomized, double-blind, parallel-group, placebo-controlled, multicentre study to assess the efficacy and safety of the beta(3) adrenoceptor agonist, mirabegron, in patients with symptoms of overactive bladder. *Urology*, 2013. 82: 313
- 38 MacDiarmid, S., et al. Mirabegron as Add-On Treatment to Solifenacin in Patients with Incontinent Overactive Bladder and an Inadequate Response to Solifenacin Monotherapy. *J Urol*, 2016. 196: 809.
- 39 Li, J., et al. The role of duloxetine in stress urinary incontinence: a systematic review and meta-analysis. *Int Urol Nephrol*, 2013. 45: 679.
- 40 Alan, C., et al. Efficacy of Duloxetine in the Early Management of Urinary Continence after Radical Prostatectomy. *Curr Urol*, 2015. 8: 43.
- 41 Yumru, A.E., et al. The use of local 17beta-oestradiol treatment for improving vaginal symptoms associated with post-menopausal oestrogen deficiency. *J Int Med Res*, 2009. 37: 198.

- 42 Cody, J.D., et al. Oestrogen therapy for urinary incontinence in post-menopausal women. *Cochrane Database Syst Rev*, 2012. 10: CD001405.
- 43 Гаджиева З.К. Функциональное состояние нижних мочевых путей и медикаментозная коррекция нарушений мочеиспускания у женщин в климактерическом периоде. Дис. канд. мед. наук, 2001, 189 с.
- 44 Wang, C.J., et al. Low dose oral desmopressin for nocturnal polyuria in patients with benign prostatic hyperplasia: a double-blind, placebo controlled, randomized study. *J Urol*, 2011. 185: 219.
- 45 Robinson, D., et al. Antidiuresis: a new concept in managing female daytime urinary incontinence. *BJU Int*, 2004. 93: 996.
- 46 Urinary incontinence in women: management [CG171]. 2013, National Institute for Health and Care Excellence.
- 47 Khan, Z.A., et al. Long-term follow-up of a multicentre randomised controlled trial comparing tension-free vaginal tape, xenograft and autologous fascial slings for the treatment of stress urinary incontinence in women. *BJU Int*, 2015. 115: 968.
- 48 Kenton, K., et al. 5-year longitudinal followup after retropubic and transobturator mid urethral slings. *J Urol*, 2015. 193: 203.
- 49 Ford, A.A., et al. Mid-urethral sling operations for stress urinary incontinence in women. *Cochrane Database Syst Rev*, 2015: CD006375.
- 50 Pushkar D, Kasyan G, Gvozdev M, Sosnowski R. Analysis of 1,000 cases of synthetic midurethral slings used for treatment of female urinary incontinence - a single-center experience. *Cent European J Urol*. 2011; 64(4):243-51.
- 51 Пушкарь Д.Ю., Касян Г.Р. Отдаленные результаты использования свободной синтетической петли в лечении недержания мочи у женщин (восьмилетние результаты). Пушкарь Д.Ю., Касян Г.Р., // Урология. 2010. №2. С. 32
- 52 Novara, G., et al. Updated systematic review and meta-analysis of the comparative data on colposuspensions, pubovaginal slings, and midurethral tapes in the surgical treatment of female stress urinary incontinence. *Eur Urol*, 2010. 58: 218.
- 53 Barber, M.D., et al. Risk factors associated with failure 1 year after retropubic or transobturator midurethral slings. *Am J Obstet Gynecol*, 2008. 199: 666 e1.
- 54 Zhao, Y., et al., Bulking agents - An analysis of 500 cases and review of the literature. *Clin Exp Obstet Gynecol*, 2016. 43: 666.

-
- 55 Lapitan, M.C., et al. Open retropubic colposuspension for urinary incontinence in women. *Cochrane Database Syst Rev*, 2016. 2: CD002912.
- 56 Lee, K.S., et al. Outcomes following repeat mid urethral synthetic sling after failure of the initial sling procedure: rediscovery of the tension-free vaginal tape procedure. *J Urol*, 2007. 178: 1370.
- 57 van der Ploeg, J.M., et al. Transvaginal prolapse repair with or without the addition of a midurethral sling in women with genital prolapse and stress urinary incontinence: a randomised trial. *BJOG*, 2015. 122: 1022.
- 58 Borstad, E., et al. Surgical strategies for women with pelvic organ prolapse and urinary stress incontinence. *Int Urogynecol J*, 2010. 21: 179.
- 59 Maher, C., et al. Laparoscopic colposuspension or tension-free vaginal tape for recurrent stress urinary incontinence and/or urethral sphincter deficiency-a randomised controlled trial. *Neurourol Urodyn.*, 2004. 23: 433.
- 60 Costantini, E., et al. Urgency, detrusor overactivity and posterior vault prolapse in women who underwent pelvic organ prolapse repair. *Urol Int*, 2013. 90: 168.
- 61 Pushkar DY, Godunov BN, Gvozdev M, Kasyan GR. Complications of midurethral slings for treatment of stress urinary incontinence. *Int J Gynaecol Obstet*. 2011 Apr; 113 (1):54–7. doi: 10.1016/j.ijgo.2010.10.024.
- 62 Bauer, R.M., et al. Contemporary management of postprostatectomy incontinence. *Eur Urol*, 2011. 59: 985.
- 63 Abrams, P., et al. Fourth International Consultation on Incontinence Recommendations of the International Scientific Committee: Evaluation and treatment of urinary incontinence, pelvic organ prolapse, and fecal incontinence. *Neurourol Urodyn*, 2010. 29: 213.
- 64 Bauer, R.M., et al. Mid-term results for the retroluminal transobturator sling suspension for stress urinary incontinence after prostatectomy. *BJU Int*, 2011. 108: 94.
- 65 Mangera, A., et al. Contemporary management of lower urinary tract disease with botulinum toxin A: a systematic review of botox (onabotulinumtoxinA) and dysport (abobotulinumtoxinA). *Eur Urol*, 2011. 60: 784.
- 66 Mehta, S., et al. Meta-analysis of botulinum toxin A detrusor injections in the treatment of neurogenic detrusor overactivity after spinal cord injury. *Arch Phys Med Rehabil*, 2013. 94: 1473.

-
- 67 Cohen, A.J., et al. Comparative Outcomes and Perioperative Complications of Robotic Vs Open Cystoplasty and Complex Reconstructions. *Urology*, 2016. 97: 172.
- 68 Brazzelli, M., et al. Efficacy and safety of sacral nerve stimulation for urinary urge incontinence: a systematic review. *J Urol*, 2006. 175: 835.
- 69 van Kerrebroeck, P.E., et al. Results of sacral neuromodulation therapy for urinary voiding dysfunction: outcomes of a prospective, worldwide clinical study. *J Urol*, 2007. 178: 2029.
- 70 Imamura, M., et al. Systematic review and economic modelling of the effectiveness and cost-effectiveness of non-surgical treatments for women with stress urinary incontinence. *Health Technol Assess*, 2010. 14: 1.
- 71 Campbell, S.E., et al. Conservative management for postprostatectomy urinary incontinence. *Cochrane Database Syst Rev*, 2012. 1: CD001843.

Приложение А1. Состав Рабочей группы

1. **Касян Геворг Рудикович** — доктор медицинских наук, профессор кафедры урологии МГМСУ им. А.И. Евдокимова.
2. **Гаджиева Заида Камалудиновна** — доктор медицинских наук, врач уролог урологического отделения УКБ №2 Первого МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский университет), научный редактор журнала «Урология», помощник председателя Российского общества урологов по работе с регионами.
3. **Зайцев Андрей Владимирович** — доктор медицинских наук, профессор кафедры урологии МГМСУ им. А.И. Евдокимова.

Конфликт интересов: Все члены Рабочей группы подтвердили отсутствие финансовой поддержки/конфликта интересов, о которых необходимо сообщить.

Приложение А2. Методология разработки клинических рекомендаций

Целевая аудитория данных клинических рекомендаций: специалисты, имеющие высшее медицинское образование по следующим специальностям:

- урология;
- терапия;
- общая врачебная практика (семейная медицина);
- хирургия;
- акушерство и гинекология.

В данных клинических рекомендациях все сведения ранжированы по уровню достоверности (доказательности) в зависимости от количества и качества исследований по данной проблеме.

Таблица П.1 – Уровни доказательств в соответствии с международными критериями

Категория	Доказательства
1А	Мета-анализ рандомизированных контролируемых исследований
1В	По крайней мере, 1 рандомизированное контролируемое исследование
2А	По меньшей мере, 1 контролируемое исследование без рандомизации
2В	По крайней мере, 1 квази-экспериментальное исследование
3	Описательные исследования, такие как сравнительные исследования, корреляционные исследования или "случай-контроль" исследования

4	Отчет экспертного комитета или мнение и/или клинический опыт уважаемых авторитетов
---	--

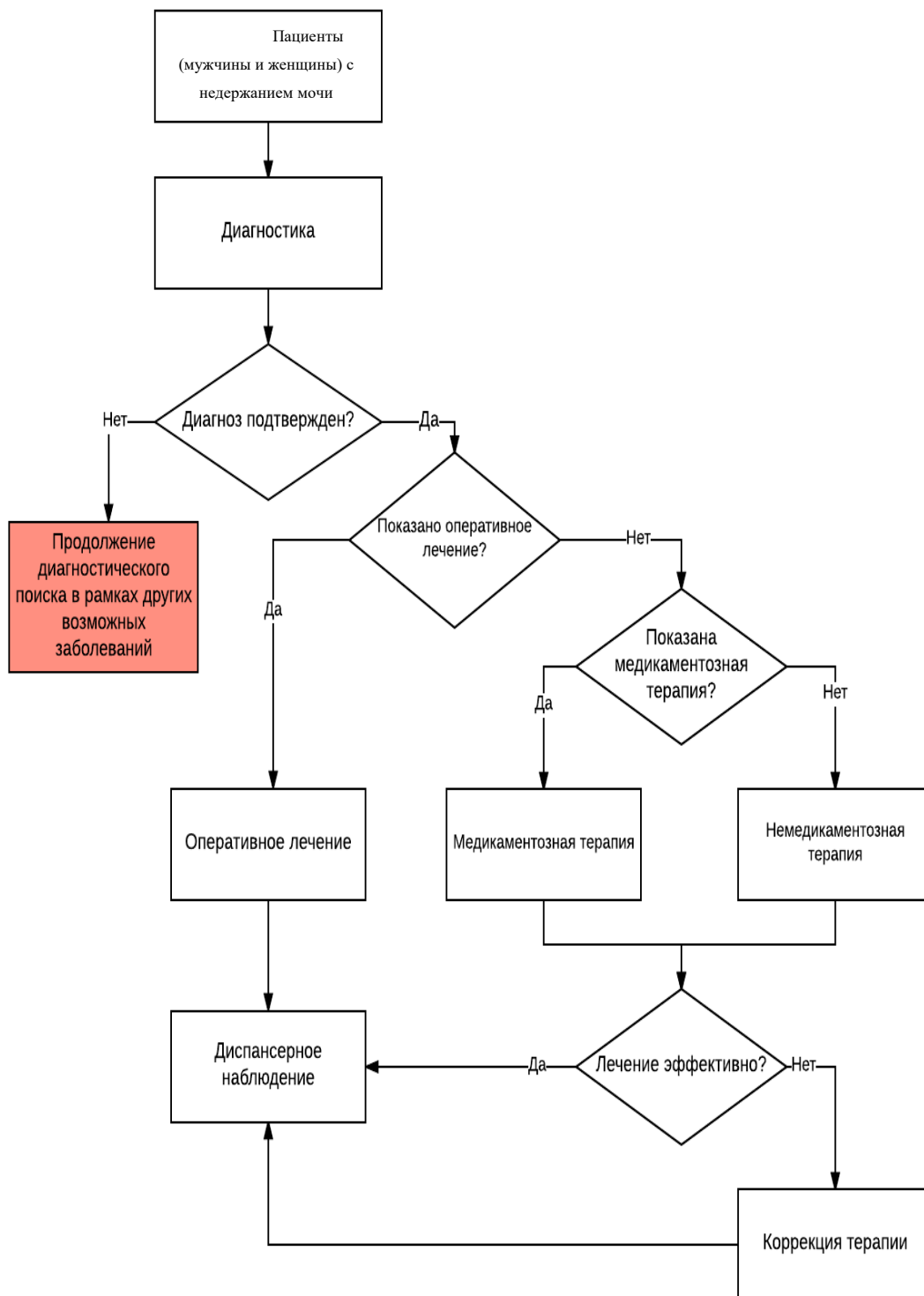
Таблица П.2 – Уровни убедительности рекомендаций

У ровень	Основания
A	Уровень доказательства 1
B	Уровень доказательства 2 или экстраполированные рекомендации уровня доказательства 1
C	Уровень доказательства 3 или экстраполированные рекомендации уровней доказательства 1 или 2
D	Уровень доказательства 4 или экстраполированные рекомендации уровней доказательства 2 или 3

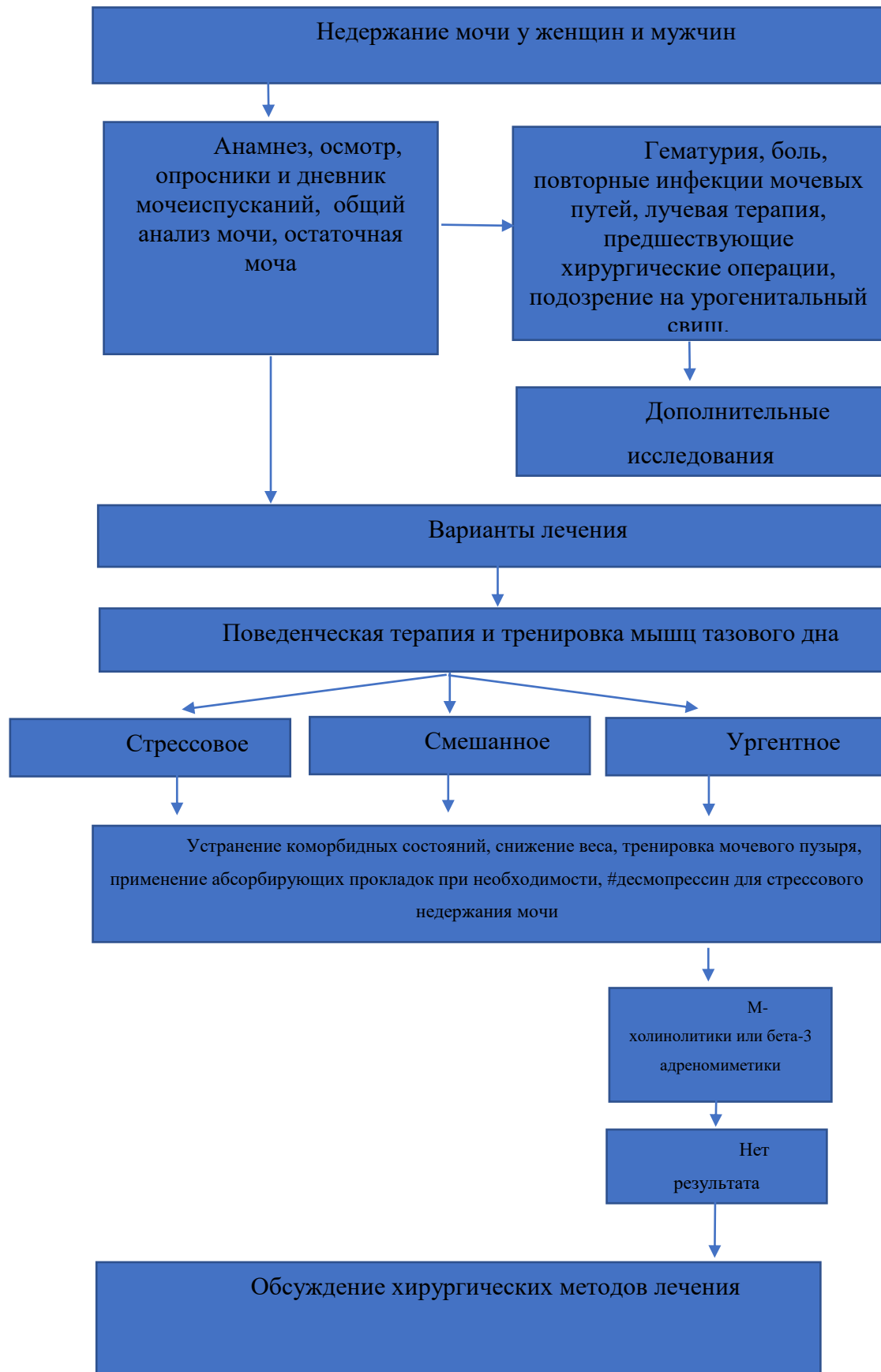
Приложение А3. Связанные документы

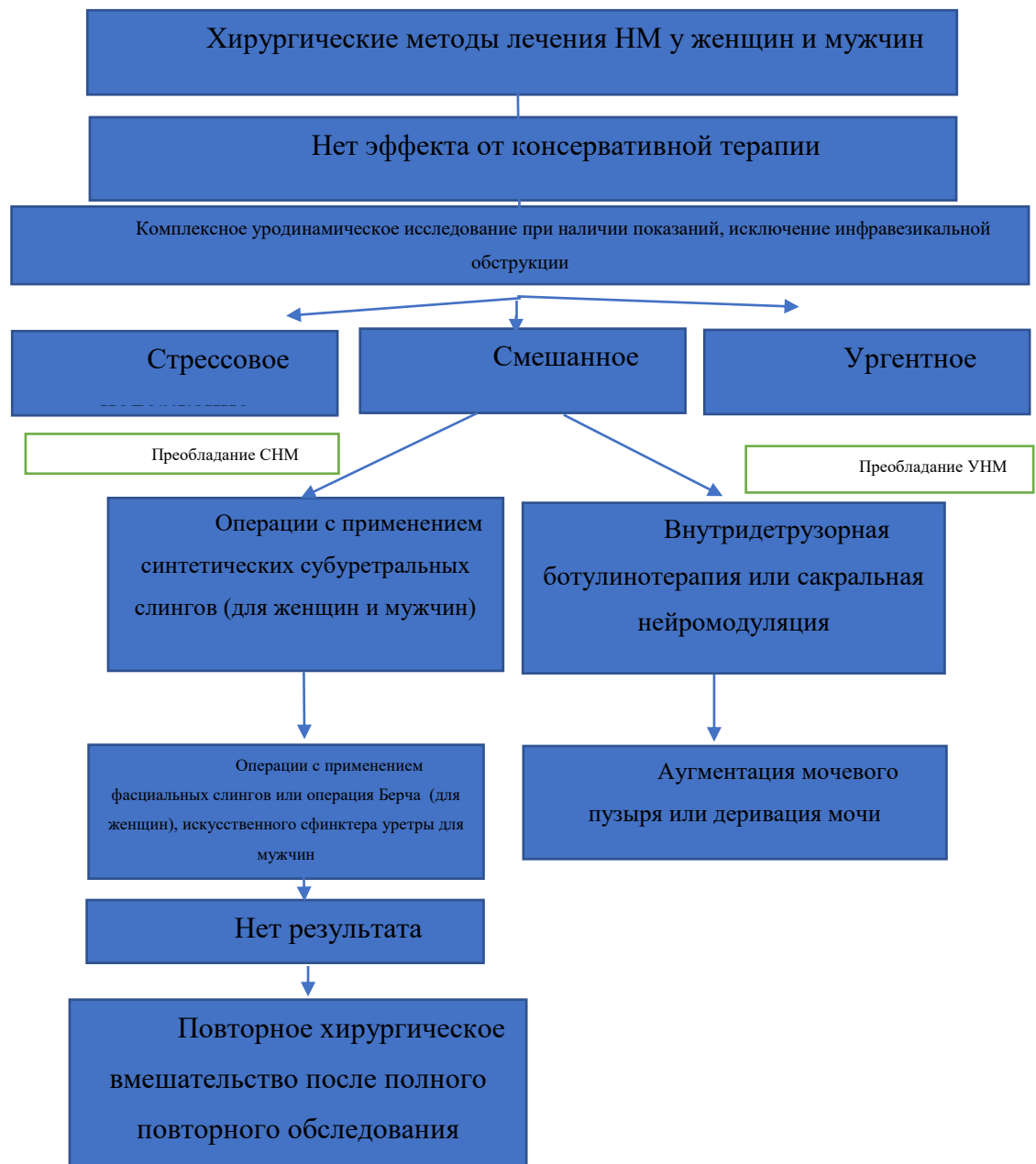
1. Клинические рекомендации Российского общества урологов.
2. Приказ Минздрава России от 12 ноября 2012 г. N 907н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи взрослому населению по профилю «урология»».
3. Приказ Минздрава России от 09.11.2012 N 698н (N39.3) "Об утверждении стандарта специализированной медицинской помощи при непроизвольном мочеиспускании"
4. Приказ Минздрава России от 09.11.2012 N 759н (N39.3) "Об утверждении стандарта первичной медико-санитарной помощи при непроизвольном мочеиспускании"
5. Приказ Минздравсоцразвития России от 30.11.2005 N 707(N39.3) "Об утверждении стандарта медицинской помощи больным с непроизвольным мочеиспусканием"
6. Приказ Минтруда России от 14.03.2018 N 137н"Об утверждении профессионального стандарта "Врач-уролог"

Приложение Б. Алгоритм ведения пациента



Этапы лечения больных недержанием мочи





Приложение В. Информация для пациента

НМ при напряжении – состояние, характеризующееся потерей мочи при ежедневных нагрузках, кашле, чихании, смехе. Это очень распространенная проблема, затрагивающая почти каждую третью женщину.

СНМ часто встречается как в амбулаторной, так и в клинической практике. По поводу этого страдания лечатся примерно 15-20 % больных урогинекологических отделений. По данным опросов, частота недержания мочи еще выше. Беременность и родоразрешение через естественные родовые пути являются факторами риска развития стрессового недержания мочи. Поэтому СНМ чаще встречается у рожавших женщин. С возрастом, а именно у женщин пожилого и старческого возраста НМ при напряжении наблюдают чаще, чем у молодых женщин. Однако, в последнее время отмечают тенденцию к увеличению распространенности этого заболевания и среди женщин молодого возраста.

Признаки недержания мочи возникают постепенно. Вначале непроизвольное отхождение мочи отмечают при значительном повышении внутрибрюшного давления, например, при подъеме тяжелых предметов, позднее, — и при малейшем напряжении, независимо от степени наполнения мочевого пузыря.

Ургентным НМ (другие термины – повелительное, императивное недержание) называют непроизвольную потерю мочи, возникающую вследствие выраженного неудержимого позыва к акту мочеиспускания. УНМ не является самостоятельным заболеванием, а представляет собой симптом, который указывает на нарушение способности мочевого пузыря накапливать мочу вследствие различных заболеваний. УНМ часто сочетается с ургентным (повелительным) и учащенным мочеиспусканием в течение дня и ночи.

Для диагностики недержания мочи всегда требуется заполнение дневника мочеиспусканий. Дневник мочеиспусканий ведется в течение не менее 3 дней (от 3 до 7 дней). За это время пациентом вносятся данные относительно времени и объема мочеиспусканий (например, 8:00 – 180 мл мочи), а также времени, объема и характера выпитой жидкости (например, 9:15 – 200 мл кофе), время отхода ко сну и пробуждения, использование урологических прокладок, наличие ургентных позывов к мочеиспусканию и эпизодов недержания мочи, что позволяет рассчитать суточный и ночной диурез, определить наличие или отсутствие ноктурии и никтурии, частоту мочеиспусканий и объем каждого мочеиспускания, тем самым объективно оценить

клиническую картину заболевания. В дополнение, учитываются эпизоды потери мочи, их значительность, неудержимые позывы, а также все другое, что пациенты могут считать важным.

Потеря мочи при напряжении может быть минимизирована или устранена путем специальных упражнений или изменением образа жизни (избавление от курения, снижение веса), в случае если эти методы не помогают, Вам может быть предложена лекарственная терапия или операция. УНМ, в большинстве случаев, лечится медикаментозно. Врач на основании полученных данных обследования подбирает препарат и режим приема и дозу.

Упражнения по укреплению мышц тазового дна могут быть очень эффективными при лечении недержания мочи при напряжении так и ургентного недержания. До 75% женщин отмечают улучшение после обучения и регулярного выполнения упражнений. Максимальный эффект достигается через 3-6 месяцев. Вы можете проконсультироваться с физиотерапевтом, специализирующимся на данных упражнениях.

Операции с применением синтетических «петель» разработаны, чтобы помочь женщинам с НМ при напряжении (стрессовым НМ). Операция заключается в размещении полипропиленовой «петли» (сотканной из шовного материала, шириной около 1 см) под средней частью уретры. Операция выполняется влагалищным доступом, без кожных разрезов. Своевременное обращение к врачу, а также устранение факторов риска позволяет успешно справиться с этой деликатной проблемой.

Приложение Г. Опросники для оценки недержания мочи

Опросник к ICS OAB-q, русскоязычная версия.

- Цель этого опросника – выяснить, насколько Вас беспокоили нижеперечисленные симптомы
- расстройства мочеиспускания за последние 4 недели. В каждом вопросе поставьте галочку ☐
- или крестик «х» в квадрате, который лучше всего соответствует тому, насколько Вас беспокоил данный симптом за последние 4 недели. Помните, что здесь нет неправильных ответов.
- Ответьте, пожалуйста, на все вопросы.

Насколько за последние 4 недели Вас беспокоили следующие симптомы:	Совсем не беспокоило	Немного беспокоило	Беспокоило в умеренной степени	Достаточно сильно беспокоило	Сильно беспокоило	Очень сильно беспокоило
1. Позывы к мочеиспусканию, сопровождающиеся неприятными ощущениями?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
2. Внезапные позывы к мочеиспусканию, несмотря на то, что до этого момента Вы испытывали небольшое или никакого желания помочиться?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
3. Непроизвольные выделения небольшого количества мочи?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
4. Вам приходилось вставать по ночам, чтобы помочиться?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
5. Вы просыпались ночью, потому что Вам нужно было помочиться?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
6. Выделение мочи, сопровождающееся сильным желанием помочиться?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6

**Дополнительный расширенный опросник Международного общества по
континенции (ОАВ-q, русскоязычная версия).**

Как часто за последние 4 недели из-за симптомов расстройства мочеиспускания:	Нич разу	Изредка	Иногда	Довольно часто	Большую часть времени	Все время
1. Вы были вынуждены планировать, как быстро прийти до туалета в общественных местах?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
2. Вы чувствовали, что с Вами что-то не в порядке?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
3. Вы не могли хорошо выспаться ночью?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
4. Вас раздражало то, как часто Вам приходится ходить в туалет?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
5. Вы были вынуждены избегать такой деятельности, при которой туалет недоступен (например, прогулки, пробежки, турпоходы)?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
6. Вы просыпались?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
7. Вы были вынуждены снижать физические нагрузки (физические упражнения, занятия спортом и т.д.)?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
8. У Вас были проблемы с Вашим партнером или супругом/-ой?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
9. Вы чувствовали себя неудобно во время поездок с другими людьми, потому что Вам было необходимо останавливаться, чтобы сходить в туалет?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
10. Ваши отношения с членами семьи или друзьями осложнились?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
11. Вы не могли спать столько, сколько Вам нужно?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
12. Вы чувствовали себя неловко?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
13. Вы были вынуждены сразу находить ближайший туалет, как только Вы оказывались в новом месте?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6

Комментарии: Опросник ОАВ-q может использоваться для дифференциальной диагностики типов недержания мочи и оценки эффективности лечения. Пациент должен заполнять его самостоятельно (по возможности, без участия медицинского персонала), отмечая степень выраженности тех или иных симптомов. Некоторые вопросы, например, характерны для ургентного недержания мочи (№2,6), другие для стрессового недержания (№3), вопросы №4-5 относятся ноктурии. Анализ результатов опросника позволит документировать субъективные жалобы пациента и

выявить те, которые наиболее выражены. Повторное использование опросника после проведенного лечения позволит специалисту оценить эффективность лечебных мероприятий. Дополнительный расширенный опросник относится к оценке качества жизни пациента с недержанием мочи и может быть использован наряду с основным.

Следует отметить, что наряду с представленными опросниками существуют и другие, которые тоже могут применяться для диагностики и оценки эффективности лечения пациентов с недержанием мочи.